

広報

うんぜん

vol.113

3月号
2015 March

足湯5周年記念イベント
(小浜温泉足湯ほっとふっと105)
オープン5周年を記念して開催された記念イベントでは、105にちなんだ
各種イベントが開催されました。105m巻き寿司づくり体験では、参加者
一丸となり、息を合わせて一本の巻き寿司を作り上げました。

未来

を担う「じども」を育てる

「バゼットのコミュニティセンター」



働いて得た専用通貨「オン」で買い物をする子どもたち

国

見町にある国見農村環境改善センターにおいて、1月24日・

25日の2日間、「こどものくにINうんぜん」が開催されました。

「じどものくに」とは何か。その名のとおり、住人が子どもたちだけで構成され、約170人の子どもたちが、自分自身で選択した仕事（ハローワークや銀行、警察署など）でお金を稼ぎ、そのお金で納税をしたり、遊んだり、買い物をしたりする架空の国を再現したものです。この取組みは、将来を担う子どもたちが、社会の仕組みを楽しく学ぶことを目的に開催されたものです。

本県では、東彼杵町、長崎市、雲仙市の3地区で開催となり、雲仙市では初めての開催となりました。



1



2



3



4



開催に向けての準備は、公募したこどもスタッフ18人（小学5年〜中学3年）が中心となり、大人スタッフ約20人とともに約5か月前から取り組みました。当日は参加申込約350人の中から選ばれた150人の子どもたちが参加し、長崎市や佐世保市、諫早市などからも97人の参加がありました。最初は初対面の人ばかりで緊張した面持ちの子どもたちでしたが、遊びや仕事を通して次第に打ち溶け合っていました。2日間という短い時間ではありませんが、子どもたちにとっても、子どもを育てる保護者にとっても、子どもたちが成長する上で大きな2日間となったのではないのでしょうか。

- ① こどものくにの市長を決める市長選も行なわれました。
- ② 働いて得たお金でお菓子や果物などを買いました。
- ③ 警察官や消防士など、実際に働く大人から仕事の内容などを学びました。
- ④ 参加する子どもたちに注意点などの説明を行ないました。

大寒禊

雲仙の風景



1月20日、一年で最も寒いとされる大寒の日に、千々石町橘神社において大寒禊が行なわれました。県内外から女性7名、男性27名が参加し、千々石川の冷たい水で身体を清めました。

気温3.5度、水温8度ととても厳しい環境ではありましたが、禊後には「清々しい気持ちです」といった感想が聞かれました。



2月7日～28日にかけて雲仙温泉街一帯において雲仙の山々で見られる霧氷（呼称：花ぼうろ）をモチーフにしたイルミネーションやキャンドルライトなどが雲仙の夜を幻想的に彩りました。期間中の土曜日には花火も打ち上げられ、多くの見物客で賑わいました。

雲仙灯りの花ぼうろ

雲仙市美術展覧会

2月5日～8日までの4日間、「第9回雲仙市美術展覧会」が国見町文化会館で開催され、会場には6部門「洋画・日本画・書・写真・工芸・デザイン」の作品135点が並びました。

初日には、オープニングミニコンサートとオープニングセレモニーに多くの市民が訪れ、その後に行われた市展実行委員の解説に、興味深く耳を傾けておられました。



1月21日、吾妻町大塚小学校において「めざせ！エコキッズ！」と題し、4年1組の生徒が環境問題について考えました。市職員が講師を務め、子どもたちが父兄の人と一緒に、生活を送る上で環境に配慮するにはどうしたら良いのか考えました。環境に配慮した取組みとして、「要らないものは買わない」「鉛筆は最後まで使い切る」「洗剤は詰め替え用を買う」など様々な意見が述べられました。



めざせ！エコキッズ！

平 成26年度
明るい選挙ポスターコンクール



溝田 雄琉 (神代小学校 5年)

平成26年度明るい選挙啓発ポスターコンクール（主催：財団法人明るい選挙推進協会）において、県内952点の応募の中から、溝田雄琉（神代小学校5年）さんが、小学校の部で（公財）明るい選挙推進協会会長・都道府県選挙管理委員会連合会会長賞を受賞し、雲仙市選挙管理委員会委員長から賞状が贈られました。

また、宅島幸音（小浜中学校2年）さんと白山絢愛（吾妻中学校1年）さんが、中学校の部で優秀賞を受賞しました。



万 が一の災害に備えて
災害時の支援協定を締結しました。

1月14日、(株)ゼンリンと島原半島3市との間で、「災害時における地図製品等の供給等に関する協定」合同調印式を行いました。

これは、災害発生時に地図製品を即時利用できる体制づくりと、市民の安心・安全に貢献することを目的に、市内の住宅地図、大型の広域地図、電子地図の利用権を無償で提供いただくものです。

また、平時から情報交換を行い、両者が連携して防災・減災に取り組むことで、状況の把握や共有が今よりも容易になり、災害時の対応が迅速化することが期待できます。



第 5回雲仙市公民館大会が開催されました

2月11日、愛野町公民館で「第5回雲仙市公民館大会」が開催されました。本大会は、市内の自治公民館関係者が一堂に会し、2年に一度開催されています。

本年度は、吾妻町吹ノ原自治公民館並びに千々石町上塩浜自治公民館の活動事例発表と長崎県社会教育委員の富永耕造氏の講演が行われ、参加者にとって、これからの「まちづくり」について皆で考えるととても良い機会になりました。



第22回 南串山書初め大会

1月5日、南串中学校体育館において「第22回 南串山書き初め大会」が開催されました。南串山では毎年行なわれる伝統的な行事で、今年も84人の小中学生が参加しました。各自、新年の思いを筆に込め、集中して課題を書き上げることができました。



農業女子カプロジェクトin 雲仙が開催されました



1月21日、小浜町伊勢屋旅館において「農業女子カプロジェクトin雲仙」が開催されました。雲仙市で農業に携わる女性農業者の情報交換・交流の場として開催された本プロジェクトには、佐世保市で家族と共に果樹経営を行なっている長崎県農業士の八並菜々子さんを講師としてお招きし、農業についての熱い想いを学びました。これまで、意見交換をする場が少なかった参加者らは、女性目線で考えている農業経営などについて熱く語り合いました。

100回目のハッピーバースデイ♪

1月10日 木村 ヒデさん（国見町）

とてもお元気なヒデさんは、全国健康福祉祭のゲートボール競技に長崎県代表として出場された経験があるそうです。「皆さんの思いやりや優しさのおかげで長生きできています」とのお話でした。



どうぞこれからも健康で長生きされ、
幸せにお過ごしください。

長 崎県子ども会伝承芸能大会が開催されました。

2月8日、吾妻町ふるさと会館で「長崎県子ども会伝承芸能大会」が開催されました。36回目となる今年は雲仙市での開催となり、市内のふるさとの芸能を継承している子ども会や地域活動を行っている団体など5団体が発表しました。



小浜太鼓ジュニア



千々石中学校吹奏楽部



大正小学校古部地区子ども会



鶴田小学校民踊クラブ ドリームキッズ



琉球國祭り太鼓ジュニア

第26回 南串山新春マラソン大会

1月10日、南串山文化センターを起点に、恒例の南串山新春マラソン大会が開催され、小中学生190人が商店街を元気よく駆け抜けました。

各学年冬休みに走りこんだ成果を遺憾なく発揮し、デッドヒートを展開。寒さも吹き飛ばす熱いマラソン大会となりました。



男 磨き講座が開催されました

2月6日、吾妻町ふるさと会館において、人口減少対策の一環として「男磨き講座」が開催されました。独身男性に結婚の意識を高めてもらう目的で開催されたこの講座には、20代～40代の10名の男性が参加し、結婚相談所職員による結婚を具体的に考える講義や、美容師による第一印象を高めるカットの実演が行なわれました。



男女が互いを認め合い、尊重し、協力し合うまち 雲仙市

はぴねす通信

Vol.84



雲仙市

男女共同参画センター

(政策企画課内)

☎38-3111

家族で協力して家事をしよう

増加する共働き世帯

男女共同参画社会に関する市民アンケート(以下、「市民アンケート」)では、「男は仕事、女は家庭」という考え方に「そう思わない」「どちらかといえばそう思わない」を含む」とする人が、平成19年調査の49.3%から、平成24年調査の56.3%と、半数を超えています。

このような考えの変化には、女性の社会進出に対する意識変化や、経済情勢の変化などによる労働力人口に占める女性の割合の増加や、平成9年以降「共働き世帯」が「夫が有業で妻が無業の世帯」を大きく上回っていることが影響していると考えられます。

「仕事と家庭の両立」には、家族の理解と協力が必要

「共働き世帯」が増加する中、男女がともに「仕事と家庭の両立」をするためには、どんなことが必要なのでしょう。

平成24年度の市民アンケートでは、制度や職場環境の整備のほかに、「男性の家事や育児・介護への参加」「女性が働くことに対する周囲の理解や協力を深める」という、個人単位で取り組むことができる回答も多くありました。

男性の家事などの時間はわずか39分

次の表は、夫婦と子供世帯のうち「共働き世帯」と「夫

が有業で妻が無業の世帯」の生活時間です。

■夫婦の生活時間 (時間、分)

		仕事	家事関連
共働き	夫	8.30	0.39
	妻	4.34	4.53
夫有職 妻無職	夫	8.22	0.46
	妻	0.04	7.43

※家事関連…家事、介護・看護、育児、買い物
出典:「社会生活基本調査」総務省(平成23年)

共働き世帯の仕事時間は、夫が妻の倍近くありますが、家事関連を見てみると、共働きか否かに関わらず、夫の時間に大差なく、妻に大きな負担がかかっていることがわかります。

毎日しなければならぬ家事のこと。各家庭に合った役割分担を見つけ、家族が互いに思いやり、協力し合って、気持ちよく過ごしたいですね。

〈ワーク・ライフ・バランスセミナー〉

探さない暮らしを手に入れる 片付け教室

託児付き

「家事や仕事に追われる毎日にもうへトへト」、「仕事復帰後、家庭のこともできるか不安だな」、「家事を少しでもラクにして仕事の時間を作りたい」、「子どもとの時間や自分の時間をもっと作りたい」、「家族みんなが家のことを知っていれば家事がラクなのに」……。

私たちの生活スタイルは、人生の各段階において大きく変化します。片付け方の基本を学び、家も自分も整える暮らしの仕組みを築いていきませんか。



【講師】馬場あゆみ氏
(ライフオーガナイザー)

【日 時】3月14日(土) 午前10時～正午

【場 所】吾妻町ふるさと会館 ホール

【対象者】 仕事をしているまたは仕事復帰を考えている市内在住の人

【定 員】 30人(無料、申込順)

【申 込 み】 電話またはEメール

(①セミナー名②氏名③住所④電話番号⑤託児)

【申込期限】 3月10日(火)

【申 込 先】 雲仙市男女共同参画センター

☎38-3111 Eメール: danjo@city.unzen.lg.jp

困ったときは…

雲仙市消費生活センター
からのお知らせ

早めに、ご相談を。

ライフサポートホットライン

(消費生活センター直通電話) なやみゼロ

☎0957-38-7830



賃貸住宅に関するトラブルにご注意!

春は、就職や進学、転勤などにより新生活が始まり、引っ越しが多い時期です。新生活のスタートに伴い、賃貸住宅を借りる人や退去する人も多いと思います。賃貸住宅の契約に関するトラブルも発生しています。今回は、賃貸住宅を借りる時と退去する時の主な留意点をそれぞれご紹介します。

賃貸住宅を借りる時の留意点

部屋探しにあたり、事前に希望する地域・間取では費用がどのくらいかかるのかなどの情報を収集し、実際に借りる部屋に行き、住宅の設備の状況や周辺の環境なども確認することが大切です。

また、入居するには、契約の際に敷金や礼金、仲介手数料などの費用、契約後には毎月の家賃と共益費といった多額の費用がかかります。そして、契約するにあたり、契約書に借主に不利な条項が書かれていないか確認しましょう。

特に、**賃貸借契約の更新手続きに費用がかかるのか、退去時に敷金は返還されるのか、ハウスクリーニングや部屋の修理代を負担する条項などをチェック**します。

入居の際は、貸主立会いの下、室内点検を行い、汚れや破損があれば写真や記録を残しておきましょう。入居後に、「こんなはずじゃなかった」と思わないよう契約内容をよく確認し、納得のうえで契約をすることが大切です。

賃貸住宅を退去するときの留意点

賃貸住宅を退去する際には、入居時と同様、室内点検に立会い、汚れや破損の有無、借主に修理費などに係る費用の負担がどのくらいあるのかを確認しましょう。その際のやり取りについては、メモを取ったり、修繕が必要な箇所については写真を撮り、証拠となる記録を残すことが必要です。

なお、退去する際、借主には原状回復の義務があります。国土交通省の「原状回復をめぐるトラブルとガイドライン」によれば、原状回復とは「借りた当時の状態に戻す」ことではなく、「通常の使用による損耗や年数が経ったことによる自然損耗の修繕費用は、借主が負担する義務はない」とされています。

ただし、ガイドラインに法的な拘束力はないため、基本的には話し合いによる解決となります。

●貸主負担の事例

- ・家具による床やカーペットのへこみ
- ・日焼けによる畳や壁の変色
- ・テレビや冷蔵庫などの後ろの壁の黒ずみ
- ・全体のハウスクリーニング

●借主負担の事例

- ・タバコなどのヤニ・臭い
- ・ペットによる柱などのキズ・臭い
- ・飲み物などをこぼした時のシミやカビ

暮らしとこころの無料相談会

(予約不要)

「借金」、「リストラ」、「眠れない」、「食欲がない」「ギャンブルがやめられない」といった悩みを抱えていませんか?一人で悩まず、まずは専門家に相談してみましましょう。弁護士、臨床心理士などの専門家による無料相談会が開催されます。

- 日時: 3月12日(木)
午後6時~9時
(受付時間: 午後6時~8時30分)
- 場所: 県南保健所(島原市新田町347-9)
- 問合せ: 県南保健所地域保健課
☎0957-62-3289

「グリーンコープ生活再生相談会」

(要予約)

グリーンコープ生活再生相談室では、多重債務をはじめとする家庭の経済問題の相談をお受けし、生活再生のための支援および生活費の貸付を行っております。

- 日時: 3月17日(火)
午前10時~午後4時
- 場所: 愛野町公民館
- 予約・問合せ:
グリーンコープ生活再生相談室
☎095-829-7770

●子育てサポートセンターからのお知らせ

保育園や学童クラブへの送迎、残業中の預かりなど、子育て中の“ちょっと困った!”を解決する応援をしています。育児の支援を受けたい人(依頼会員)やそれをサポートして下さる人(協力会員)を募集しています。詳しくは子育てサポートセンターまでご連絡ください。

問「子育てサポートセンター」☎36-2500

●3月の「子育て支援センター」情報

※市ホームページに各センターの行事予定などを詳しく掲載しています。

施設名・問い合わせ	開設日時等
【たいら保育園】 みるきい (☎78-5655)	★月～金曜日10:00～15:00開園・園庭開放 ☆ベビーマッサージ 毎週行っています。 詳しくは「くにみ子ども園」のホームページをご覧ください。 くにみ子ども園 検索 で検索してください。
【NPO法人子育て ネットやまぼうしの会】 ぽっかぽか (☎78-2528)	★国見ひろば 月～金曜日・第2,第4日曜日10:00～15:00 場所 …国見農村環境改善センター内 ☆毎週木曜日…わらべうた&ベビーマッサージ(要予約) ★出張愛野ひろば 毎週水曜日(10:00～15:00) 場所…愛野公民館 2階 第2水曜日…親子で楽しむ絵本とわらべうたの世界(12:45～)
【洗心保育園】アリス (☎77-2727)	★火・木・金曜日・第2,4土曜日 10:00～15:00開園
【うせん辻幼稚園】 ピヨちゃんクラブ (☎38-3306)	★月・水・金曜日10:00～15:00園庭開放、ひろば開放 ☆親子教室は園舎改築中のため、お休みします。
【すぎのご保育園】 子育て支援センター (☎36-1772)	★月・水・金曜日10:00～15:00開園 第3金曜日…出張子育て教室 ※愛野保健福祉センターにて(10:30～11:30)
【小浜保育園】 すくすくルーム (☎76-0117)	★月～金曜日10:00～15:00開園 ☆親子教室…毎週火・金曜日 10:00～12:00 第1火曜日:看護師による保健教室 第3金曜日:身体測定の日
【申山保育園】子育て スペース「あおぞら」 (☎88-2685)	★月～金曜日10:00～15:00開園 ★第1・第3水曜日: 親子教室

【申山保育園】子育てスペース「あおぞら」



羊毛フェルトのマスコット作り
「上手にできるかな?」

たいら保育園「みるきい」



子育てサークル「ワイワイキッズ」に出前保育に行きました。
要望があれば、どこへでもアンパンマンが出前保育に行きますよ!



こまめに運動する方法

とにかく体を動かすことを日々実践!!

適度な運動は内臓脂肪を減らすだけでなく、インスリンの働きを良くします。血糖値はもちろん血圧の改善やHDLコレステロール（善玉）を増やす効果もあります。

スポーツにこだわらず、毎日の生活活動量を増やす

生活習慣病の改善には、ウォーキングや水中歩行、サイクリングなど有酸素運動がお勧めです。しかし、なかなか時間がとれないことがストレスになることもよくありません。「こまめに体を動かす宣言」で日常的に消費エネルギーを増やす工夫をしましょう。

こまめに体を動かす 宣言 いくつできますか？

- 例 ・少しの距離で車を使わない ・意識して速足で歩く
- ・バスや電車の中で座らない ・エスカレーターやエレベーターを使わないなど



ワンポイント! テレビを見ながら軽く筋トレや体操をするのもお勧め!

問 健康づくり課 ☎38-3111

生活習慣病



アルコールと血圧の関係

アルコールも塩分と同様に血圧を上げる作用があります。

アルコールを長期にわたって頻繁に摂取している人や、一時的でも過剰に摂取している人は、アルコールをほとんど摂取しない人と比べて血圧が高く、高血圧になる確率が高いと言われています。禁酒をする必要はありませんが、1日の適量を守りお酒と上手に付き合うことが大切です。

Q. なぜ血圧が上がるの？

A. 1 お酒を飲むと、血管が拡張して一時的に血圧が下がりますが、時間が経過してアルコールの血中濃度が下がると、血管が収縮して血圧が上がります。

この変化が繰り返されることによって、血管の収縮反応が高まり、慢性的に血圧が上昇します。

2 塩からく、味が濃いお酒のおつまみを食べることで、血圧を上昇させる原因となります。

3 アルコールに含まれるカロリーの摂りすぎにより、体重増加することでも血圧が上昇します。

Q. 1日の適量ってどのくらい？

A. 1日あたりの飲酒量は、純アルコール換算で20g（ビール中瓶1本）程度が適当であるとされています。

ビール……………	中瓶1本(500ml)	焼酎(25度) ……	約0.6合(100ml)
日本酒……………	1合(180ml)	ウイスキー(ダブル) ……	1杯(60ml)
		ワイン……………	2杯(240ml)

※いずれかひとつです



野菜クイズで食育体験

健康づくり課では、雲仙市産業まつり会場において、食育コーナーを設け、野菜350gの展示や野菜レシピの配布などを行いました。

また、食材を栄養の面から野菜と野菜でないものに分けてもらう野菜クイズを実施し、参加者全員に手作りの野菜クッキーを配布しました。

野菜クイズには、子どもから大人まで約200人の参加があり、参加者からは「学校で習ったから簡単だった」「芋類も野菜だと思っていた」「勉強になった」などの声が聞かれました。野菜クイズをきっかけに、日頃の食事を振り返ってもらうよい機会になったようでした。



野菜クイズの答え合わせの様子

問 健康づくり課 ☎38-3111



彩り生春巻き

今月の食改さん



栄養価 (出来上がり1人分)

エネルギー	たんぱく質	脂質	塩分
247kcal	11.0g	11.0g	1.7g

【材料 (出来上がり2人分)】

豚ロース薄切り 80g	サニーレタス… 2枚
赤パプリカ… 60g	生春巻きの皮… 2枚
玉ねぎ… 30g	片栗粉… 適量
生しいたけ… 30g	クレソン… 適量

【タルタルソース】

麦味噌… 15g	りんご酢… 2.5g
マヨネーズ… 5g	砂糖… 2.5g
ゆで卵… 1/2個	

【作り方】

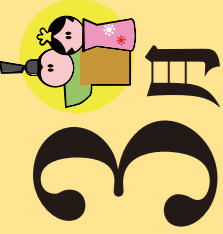
- ① 豚肉に片栗粉をつけ、ゆでて水を切る。
- ② 赤パプリカ・玉ねぎ・生しいたけは薄切りにし、しんなりするまで炒める。
- ③ タルタルソースの中に、ゆで卵をつぶして一緒に混ぜる。
- ④ 生春巻きの皮をさっと水につけ、取り出す。
- ⑤ ④の上にサニーレタス・豚肉・炒めた野菜・タルタルソースの順にのせて巻く。
- ⑥ 半分に切って器に盛り、クレソンを添える。

中身の具はえびや季節の野菜など色々工夫すると楽しいですよ。
タルタルソースは、生野菜・ゆで野菜の上からかけても美味しいですよ！



雲仙市食生活改善推進員連絡協議会千々石支部

問 健康づくり課 ☎38-3111



3月

うんぜんくらしのカレンダー

●の対象者には、通知を送付しています。
 ●午前の相談(受付/9:30~10:30、3月の対象/H26.3~H26.10生)は参加自由。午後の相談対象者には、通知を送付しています。
 ●のお問合せは、市民窓口課(☎38-3111)までご連絡ください。
 ☎…休日在宅当番医(午前9時~午後5時)

※行事などは変更になることがありますので、あらかじめご了承ください。

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
<ul style="list-style-type: none"> ●春全国火災予防運動(~7日)※詳細P18 <p>☎愛野診療所 (愛野町36-0009) ☎くさの循環器内科 (千々石町37-6050)</p>	<ul style="list-style-type: none"> ●障がい者巡回相談(午後1時30分~4時、国見総合支所)※詳細P21 ●行政相談(午後1時~4時、千々石総合支所) ●遺言・契約等法律相談(午後1時~4時、愛野町公民館) <p>☎松尾胃腸科外科医院 (国見町78-1000) ☎副島内科クリニック (小浜町74-3700)</p>	<ul style="list-style-type: none"> ●赤ちゃん健康相談(吾妻保健センター) ●行政相談(午前9時30分~正午、国見総合福祉センター) ●視覚障害者の生活訓練(午前10時~午後3時、小浜老人福祉センター)※詳細P21 ●行政相談(午前9時~正午、瑞穂総合支所) 	<ul style="list-style-type: none"> ●赤ちゃん健康相談(南串山保健福祉センター) ●行政相談(午後1時~4時、小浜総合支所) 	<ul style="list-style-type: none"> ●人権よろず相談(午前9時~正午、小浜老人福祉センター) ●雲仙市女性団体情報交換会(午後2時~4時、愛野町公民館) 	<ul style="list-style-type: none"> ●赤ちゃん健康相談(愛野保健福祉センター) 	<ul style="list-style-type: none"> ●探さない暮らしを手に入れる片付け教室(午前10時~正午、吾妻町ふるさと会館)
15	16	17	18	19	20	21
<p>☎梅津医院 (国見町78-5156) ☎馬場医院 (小浜町73-3666)</p>	<ul style="list-style-type: none"> ●視覚障害者の生活訓練(午前10時~午後3時、小浜老人福祉センター)※詳細P21 ●市立中学校卒業証書授与式 ●献血(午前9時30分~11時、午後0時30分~4時、千々石総合支所) 	<ul style="list-style-type: none"> ●献血(午前9時~11時20分、午後0時40分~4時、雲仙市役所) 	<ul style="list-style-type: none"> ●市立小学校卒業証書授与式 	<ul style="list-style-type: none"> ●行政相談(午後1時30分~4時、愛野保健福祉センター) ●献血(午前9時30分~午後0時30分、南串山総合支所) <p>☎本田医院 (国見町78-2768) ☎ひらゆ医院 (小浜町74-5833)</p>	<ul style="list-style-type: none"> ●行政相談(午後1時30分~4時、愛野保健福祉センター) 	<p>☎春分の日</p>
22	23	24	25	26	27	28
<p>☎佐藤医院 (国見町78-5555) ☎松島外科 (小浜町74-4388)</p>	<ul style="list-style-type: none"> ●小・中学校修了式 	<ul style="list-style-type: none"> ●献血(午前9時~11時20分、午後0時40分~4時、雲仙市役所) 	<ul style="list-style-type: none"> ●献血(午前9時~11時20分、午後0時40分~4時、雲仙市役所) 	<ul style="list-style-type: none"> ●雲仙市就職支援相談事業相談日(午前10時30分~午後4時20分、愛野町公民館)※詳細P23 ●献血(午後1時~4時、国見町文化会館) 	<ul style="list-style-type: none"> ●行政相談(午後1時30分~4時、愛野保健福祉センター) 	<ul style="list-style-type: none"> ●観櫻火宴2015(午後6時~8時30分、千々石町福石公園~橋神社周辺)※詳細P28 <p>(写真提供) 雲仙市花き振興協議会</p>
29	30	31	1	2		
<ul style="list-style-type: none"> ●第19回吾妻町はた保存会はた揚げ大会(午前10時~午後3時、吾妻町牛口みなとタウン)※詳細P28 <p>☎太田整形外科 (国見町78-5413) ☎木戸眼科 (小浜町74-3222)</p>						

22	23	24	25	26	27	28
<p>☎佐藤医院 (国見町78-5555) ☎松島外科 (小浜町74-4388)</p>	<ul style="list-style-type: none"> ●小・中学校修了式 	<ul style="list-style-type: none"> ●献血(午前9時~11時20分、午後0時40分~4時、雲仙市役所) 	<ul style="list-style-type: none"> ●献血(午前9時~11時20分、午後0時40分~4時、雲仙市役所) 	<ul style="list-style-type: none"> ●雲仙市就職支援相談事業相談日(午前10時30分~午後4時20分、愛野町公民館)※詳細P23 ●献血(午後1時~4時、国見町文化会館) 	<ul style="list-style-type: none"> ●行政相談(午後1時30分~4時、愛野保健福祉センター) 	<ul style="list-style-type: none"> ●観櫻火宴2015(午後6時~8時30分、千々石町福石公園~橋神社周辺)※詳細P28 <p>(写真提供) 雲仙市花き振興協議会</p>
29	30	31	1	2		
<ul style="list-style-type: none"> ●第19回吾妻町はた保存会はた揚げ大会(午前10時~午後3時、吾妻町牛口みなとタウン)※詳細P28 <p>☎太田整形外科 (国見町78-5413) ☎木戸眼科 (小浜町74-3222)</p>						

休日在宅歯科当番医

(診療時間/午前9時~12時)

日	医療機関名	所在地	電話番号	医療機関名	所在地	電話番号
1日	松井歯科医院	島原市	68-0011	喜多歯科医院	島原市	62-4745
	八木歯科医院(口之津町)	南島原市	86-3122	山崎歯科医院(加津佐町)	南島原市	87-3163
8日	清水歯科医院	島原市	63-4848	吉田歯科医院	島原市	62-5026
	渡部歯科医院(口之津町)	南島原市	86-5150	渡邊歯科医院(加津佐町)	南島原市	87-2121
15日	まつおデンタルクリニック	島原市	65-0233			
	田口歯科医院(加津佐町)	南島原市	87-2263			
21日	高城歯科クリニック	島原市	64-6480			
	立川歯科医院(加津佐町)	南島原市	87-4547			

子どもに関する電話相談(PHS、IP電話からはつながりません)

市教育委員会「親子ホットライン」 …………… ☎0120-967-947
 市福祉事務所「家庭ホットライン」 …………… ☎0120-928-471
 県教育委員会「いじめ相談ホットライン」 …………… ☎0570-078-310

3月健康テレホンプログラム

月曜日	機能性ディスプレイアをご存知ですか?
火曜日	気胸
水曜日	突発性発疹
木曜日	脱毛症
金曜日	新しい睡眠薬について
土・日曜日	笑い事ではない、鞣丸(精巣)が腫れる病気

[フリーダイヤル] ☎0120-555-203
[長崎] ☎095-826-5511

※フリーダイヤルへは、携帯電話からの通話ができません。
 ※午前9時から翌朝午前9時までの24時間、同じ内容のテープが3分間流れます。

※内容は、専門の医師、歯科医師が作ります。
長崎県保険医協会

4月から「生活困窮者自立支援制度」が始まります

問 保護課 ☎36-2500

せいかつ こんきゆう
生活に困窮した人の
自立を支援するセーフティネット



けいざいてき くる
経済的に苦しい
せいかつ こま
生活に困っている
しごと み
仕事が見つからない…など

●対象となる人は…

生活保護を受けている人以外で、生活に困っていて、最低限度の生活を維持することができなくなる恐れのある人（生活困窮者）です。

経済的な問題で生活に困っている人、長く失業している人、引きこもりやニートで悩んでいる人、働いた経験がなく不安な人など、生活に問題を抱えている人はどなたでもご相談ください。

支援員が相談に応じ、支援へとつなげます。

求人情報閲覧・相談コーナーの開設

- お仕事をお探しの人にハローワークの求人情報をご覧いただける「求人情報閲覧コーナー」を設置いたします。
- ふさわしい仕事が見つかりましたら、ハローワークを通して紹介してもらってください。
- 雇用保険を受給するための求職活動の実績にはなりません。（雇用保険手続などにつきましては、ハローワーク諫早にお問い合わせください。）
- 仕事の探し方や応募書類の書き方など、就職に関する相談もできます。

（午前8時30分～午後5時）場所：雲仙市福祉事務所 保護課

国民健康保険・後期高齢者医療保険に加入している世帯の皆様へ

所得（収入）の申告はお済みですか？

世帯の中で、1人でも所得（収入）の申告をしていない人がいると、その世帯の所得が確定できないため、軽減判定基準の所得額以下であっても、国民健康保険税や後期高齢者医療保険料の**軽減制度が受けられません**。また、病院での高額療養費自己負担額の判定や、入院時の限度額認定証交付などの適用についても**不利益を受けること**になります。

3月16日までに必ず申告をしましょう。

○申告が必要な人

- ◆前年中に収入があった人
- ◆遺族年金、障害年金などの非課税収入のみの人
- ◆収入がなく、扶養親族（配偶者控除・扶養控除の対象者）となっていない人

○ただし、次に該当する場合は申告の必要はありません

- ①確定申告、住民税申告を行った人
- ②給与収入のみで給与支払報告書が会社から市役所に提出されている人
- ③公的年金のみの収入の人（遺族・障害年金などを除く）

問 税務課または市民窓口課 ☎38-3111

雲仙火山最初期の姿を伝える地層群「龍石海岸」

毎月、島原半島内のジオサイトやその見どころを紹介するこのコーナー。12回目は南島原市西有家町にある龍石海岸です。

国道251号線を、有馬から北有馬方面に向かって進むと、海に突き出た岬があります。美しい地層が見えるこの場所が龍石海岸です。この崖の下部にある、軽石をたくさん含んだ黄色っぽい地層（写真1の②部分）が、約50万年前に活動を開始した雲仙火山の初期の地層であると言われていたのですが、なぜそのようなことがわかるのでしょうか。

「噴火直後の活火山に穴をあけ、マグマの通り道を調べる」という画期的な研究（雲仙科学掘削計画）が、平成11年から6年間、雲仙火山地域にて行われました。その中で、地面に直接穴をあけ、島原半島の地下の地層の積み重なりを調べたところ、地下およそ1200mのところ、龍石海岸で見られるような軽石を含む地層が発見されました。この地層が、雲仙火山と

異なる成分を示す火山の地層をじかに覆っていたことが、龍石海岸で見られる地層が雲仙火山最初期のものであることの根拠の一つになっています。

では、雲仙火山の最初期の噴火は、いったいどんな噴火だったのでしょうか。軽石は、マグマ全体が一気に泡立ち、爆発的に火口か

ら飛び出すような激しい噴火によってできます。つまり雲仙火山は、爆発的な噴火によって誕生したのです。

しかし爆発的な噴火は、雲仙火山の場合は初期だけで、その後は現在のように、主に溶岩ドームを成長させるような活動に変わりました。噴火によって火口の近くにたまった土砂は、雨のたびに土石流となつて山の斜面を流れ下りました。これが幾度となく繰り返され、

雲仙火山は次第に大きな裾野を引くようになりました。この裾野の一部が龍石海岸に到達して③の部分の地層がたまったことにより、海に突き出た岬ができたのです。

地域の人は、須川港を出入りする船舶の安全を祈願するために、この岬の上に琴平神社を建立しました。琴平神社は、今も有明海を行き来する船の往来の安全を祈り続けています。

次回は「島原城」を紹介します。



写真1 龍石海岸の露頭



写真2 琴平神社



3月は『自殺対策強化月間』です。

問 健康づくり課
☎38-3111

～誰も自殺に追いこまれることのない社会をめざして～

平成25年の自殺者数は、2万7千人と24年に続き、3万人を割りました。しかし、依然、多くの大切なのが失われています。

かけがえのない大切な“ココロ”と“いのち”のために、まずは、【知る】【気づく】【防ぐ】【支える】私たちにできることからはじめてみませんか。

『本のチカラでココロとからだを元気にしたい！』

雲仙市図書館内に『本のチカラでココロとからだを元気にしたい！』コーナーを設けました。この機会に、あなたもちょっと足をはこんでみませんか？

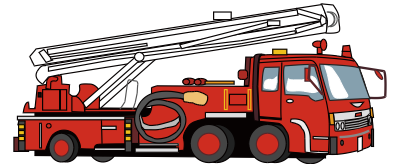


内閣府自殺対策ホームページ <http://www8.cao.go.jp/jisatsutaisaku/index.html>

内閣府 自殺対策

検索

春季全国火災予防運動



3月1日から3月7日まで全国一斉に春季火災予防運動が実施されます。火災を起こさないように、火の取り扱いには十分注意しましょう。

「もういいかい 火を消すまでは まあだだよ」

(平成26年度全国統一防火標語)

雲仙市内の火災概要表 (平成26年1月～12月)

種別	建物火災	車両火災	林野火災	その他火災	合計
小浜消防署管内	7	—	—	2	9
島原消防署管内	4	—	—	2	6
雲仙市合計	11	—	—	4	15

雲仙市内において火災が多発しています。

火災の内容を見ると、「建物火災」や「たき火が原因の火災」が多く発生しており、そのほとんどが人の不注意によるものです。

火災は生命や財産を一瞬に奪ってしまいます。火の取り扱いには十分注意しましょう。

(問) 小浜消防署 (☎74-3231) 島原消防署 (☎62-0119) 雲仙市消防団 (☎38-3111)

有明フェリー

多比良港 45分 長洲港

2015 2/14～3/31 の

土 日 祝 限定

軽自動車

片道

1,000円

普通自動車

1,500円

お問合せ：予約センター 0957-78-2105 多比良港 0957-78-2100

●平成27年4月1日 ダイヤを改正します。



・現金でのお支払いに限ります
・6m未満の車両が対象でバイク、サイドカーは除きます

(広告)

牛口みなとタウンの一般分譲を行なっています

市では、牛口みなとタウンの一般分譲を行います。

1区画に対し、同時に複数名の申し込みがあった場合は、抽選となります。

【申し込み受付期間】

○随時、申し込みの受付を行っています。

※個人・法人を問いません。

【受付時間】

午前9時～午後5時

※土、日、祝日は受付を行いません。

【受付場所】

雲仙市役所 管財課

【申し込み方法】

本人または委任された人（委任状が必要）が、受付時間内に申込書に必要書類を添えて、受付場所で申し込んでください。

【申し込み資格】

次のいずれにも該当する個人または法人とします。

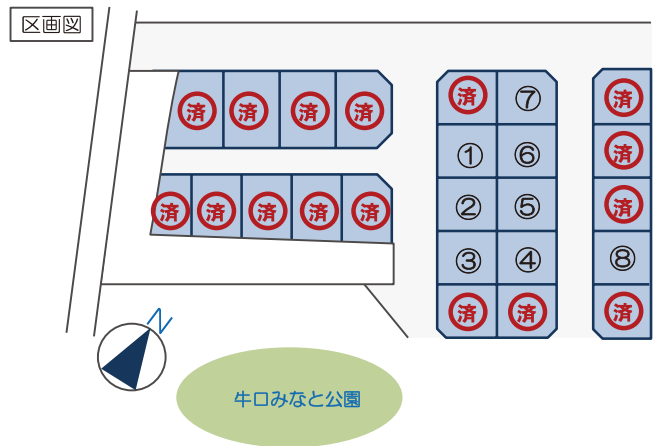
○分譲代金の支払いができるもの

○成年被後見人もしくは被保佐人または破産者でないもの

○市町村税の未納がないもの

問 管財課 ☎38-3111

	地番	面積	分譲価格
①	745番27	389㎡	3,658,156円
②	745番28	355㎡	3,338,420円
③	745番29	355㎡	3,338,420円
④	745番32	349㎡	3,281,996円
⑤	745番33	349㎡	3,281,996円
⑥	745番34	383㎡	3,601,732円
⑦	745番35	404㎡	3,907,488円
⑧	745番39	410㎡	3,855,640円



棚田オーナーを募集します

～あなたも千々石岳棚田で米作りを楽しんでみませんか～

千々石町岳地区で、平成27年産稲作の「棚田オーナー」を募集します。

棚田オーナーのための共同区画を準備して、皆様のご来場をお待ちしています。

個人、職場、グループでの参加大歓迎です。

体験作業 田植え、稲刈りなどの農作業に携わっていただきます。

準備するもの 作業服、田植え靴など（農作業の日は、手弁当でお願いします。）

特典 「岳ん米」玄米30kg、「岳棚田米粉」、地元野菜の進呈など

年会費 1口30,000円

募集期限 3月31日(火)まで

お申し込み・お問合せ

千々石町岳地区良質米生産組合 代表 山本哲郎 ☎090-8298-2101

雲仙市千々石総合支所産業建設課 ☎0957-37-2001



予 介
防 護

ころばんごとがんばらんば体操教室 地域で介護予防の輪を広げよう！

雲仙市の高齢者の皆さんは介護予防への意識が高く、「認知症になりたくない！」「ころびたくない！」という思いから、現在市内34会場にて、「ころばんごとがんばらんば体操教室」を開催しています。

今回は、平成26年度に立ち上がった教室をご紹介します。

平和教室（愛野町）

当時の自治会長である本村さんからの「体の手入れの話を聞きたい」という要望をきっかけに始まりました。

♪元気のある人～
ボケません♪♪



牛口教室（吾妻町）

牛口東公民館において、牛口西と牛口東自治会の皆さんが合同で和気あいあいとした雰囲気を実施しています。男性の参加、大歓迎!!

こん人達の
こらすとよ～
たいて面白か
とよ～!



境ノ尾教室（愛野町）

体操で使用する椅子を参加者のご家族の協力で磨かれ、新品のように生まれかわりました。望洋荘にて教室を開催し親睦も深まりました。

色気ある人ボケません～♪



幸町教室（愛野町）

「雲仙市に合併して以来、公民館にこんなに笑い声が響いたのは初めてです。身体も心も元気になりました！」

皆さんも一緒にどうですか～？

♪生きがい
ある人
ボケません～♪



阿母崎教室（吾妻町）

昨年11月に立ち上がったばかりです。理学療法士による講話も大変タメになります。「しょうとらんど体操続けます！」

最後は全員で、はいチーズ！

運動は転倒や認知症を予防します！



みなさん、いつまでも元気にイキイキと暮らせるよう、ぜひ教室に参加しましょう！連絡お待ちしております。

問 高齢者福祉班 ☎36-2500



■障がい者巡回相談のお知らせ

障害者相談支援事業所「はあと」(市委託事業者)は、障がいのある人やその家族を対象に、毎月巡回相談をおこなっています。お気軽にご相談ください。秘密は厳守します。

日時場所 3月9日(月) 国見総合支所

時間 午後1時30分～4時

相談 無料(予約不要)

問 障害者相談支援事業所「はあと」(☎36-3850)

■視覚障害者の生活訓練に参加しませんか！

視覚に障害のある人を対象に点字訓練やボランティアとの交流会をおこなっています。

市役所本庁⇄小浜老人福祉センター間はマイクロバスでの送迎も行っていますので、ご利用ください。

【開催日】

①3月3日(火) 愛野町公民館

午前10時～正午(点字訓練)

②3月10日(火)、17日(火) 小浜老人福祉センター

午前10時～正午(点字訓練) 午後1時～3時(交流会)

参加費 無料

■手話サークルに参加してみませんか

「手話サークルうんぜん」では、手話の学習ばかりでなく、ゲーム、ストレッチ運動、手芸や忘年会などの交流を通じて、手話の習得と聴覚障害者を取り巻く諸問題についても考えるなど幅広く活動されています。興味のある人は連絡ください。

日時 毎週第2、3水曜日

場所 愛野公民館

時間 午後7時30分～9時30分



■「障害者総合支援法」の対象となる疾病が拡大

1月1日から「障害福祉サービス等」の対象となる疾病が130疾病から151疾病へと拡大されました。

対象となる人は、障害者手帳をお持ちでなくても必要と認められた支援が受けられますが、対象となる疾病や手続などの詳細につきましては、障害福祉班までお問い合わせください。

■一般の人への広報うんぜん音訳CDの貸し出しと配布について

【音訳CDの貸し出し】

「広報うんぜん」をCDに録音したものを、無料で貸し出します。(貸出期間は2週間です。)

(貸し出し場所)・福祉課・市民窓口課・各総合支所
市民生活課・雲仙市図書館および各公民館図書室

【音訳CDの配布】

「広報うんぜん」の内容をCDに録音し、身体障害者手帳(視覚に障害のある人)をお持ちの人には無料で配布しています。ご連絡ください。

■軽度・中等度難聴児補聴器購入費助成制度について

市内に住所がある下記の人を対象となりますが、自己負担額があります。

- ・両耳の聴力レベルがそれぞれ30デシベル以上
- ・障害者手帳を持たない児童
- ・補聴器を着けることで言語機能の習得などに一定の効果があると医師が判断した人

雲仙市地域自立支援協議会 子ども支援部会だより



今回は、一年間の活動報告をいたします。

平成26年度は、市内に住む障がいのある子どもたちがこの地域で暮らしてよかったと思えるような支援・資源の充実を図るため、下記の活動を行ないました。

- ・市内事業所の取組みや活動を知ってもらうために、年間通じて広報「うんぜん」で紹介しました。
- ・保護者がどのような支援を求めているのか、どのような悩みがあるのかを知るために市内の保育園・幼稚園に通う年中児の保護者を対象に、アンケート調査を行いました。

アンケート結果を基に次年度からの活動に繋がっていきたいと思っています。

市内保育園・幼稚園、並びに保護者のみなさま、ご協力ありがとうございました。アンケート結果につきましては、次号にて報告いたします。

また、今後も子どもたちや保護者みなさまのために情報提供や必要とされている支援を充実できるよう、部会員一同取り組んで行きたいと思っております。

■現在空いている教職員住宅の一般入居者を募集します。

〈募集住宅〉

住宅名	多比良教職員住宅（1戸）
号室	1号室
所在	国見町多比良丙1172番地
建設	昭和53年度
構造	鉄筋コンクリート造 2階建
間取	IF和室6帖2F和室7帖半、洋室6帖
駐車場	有
浴槽・風呂釜	有
共益費	無

〈申込期間〉 3月2日(月)～20日(金)

〈申込方法〉 教育委員会または各駐在に備え付けている募集要項により、必要書類を提出してください。

問 教育委員会 総務課 ☎37-3113

■井戸水の衛生管理は大切に！

井戸水の衛生管理のため、次の点にご注意ください。

○水質検査を受けましょう

井戸所有者は、年1回は定期的に水質検査を行い、井戸水の安全を確認してください。

※市では水質検査を実施していませんので、専門の検査機関に依頼してください。

○特に乳児には井戸水を飲ませないで

島原半島内の井戸水は、硝酸性窒素および亜硝酸性窒素濃度が高い傾向にあります。水質基準適合の確認をしていない井戸では、井戸水を飲用には使用せず、特に、健康影響を受けやすい乳児には井戸水を飲用しないようにしてください。

○井戸の周りを点検しましょう

井戸の周りを清潔に保ち、人畜が入らないように柵などで囲うとともに、汚染源に対する防護措置（ふたなどで覆う）を行ってください。

○水道への接続を

水道の給水区域内にあるご家庭は、水道に接続しましょう。

○おかしいと思ったら、すぐに保健所などに連絡を

日頃から井戸水の濁りや臭い、味や色などの確認を行ってください。いつもと違っていたり、異常を感じたら、直ちに使用をやめて、下記にご連絡ください。

問 県南保健所衛生環境課 ☎0957-62-3288
環境政策課 ☎38-3111

■奨学生を募集します

◎雲仙市奨学生

貸与条件 扶養者が1年以上市内に住民登録しており、経済的な理由で修学が困難で、学業・人物ともに奨学生としてふさわしい人

※他の奨学金制度との重複貸与可（ただし、独立行政法人日本学生支援機構との重複貸与不可）

対象学校

- ①大学・大学院・短期大学・農業大学校
- ②高等専門学校・専修学校（専修学校設置基準による修業年限2年以上の学校）・各種学校（各種学校規定による修業年限2年以上の学校）
- ③高等学校

貸与金額 ①…月額20,000円以内
②…月額15,000円以内
③…月額12,000円以内

申込期間 4月1日(水)～5月22日(金)

申込方法 教育委員会総務課や生涯学習課各駐在に備え付けの奨学資金貸付申込書（市ホームページからダウンロードもできます）に必要書類を添付し、教育委員会総務課または各駐在に提出してください。

問 教育委員会総務課 ☎37-3113

◎公益財団法人 長崎県育英会奨学生

出願資格 長崎県内に住所を有する人の子などで、大学、短期大学、専修学校専門課程（「専門士」、「高度専門士」の称号が付与される過程・学科に限る）に在学している人のうち、経済的理由により修学困難で、人物・学業ともに優れている人（大学院・通信教育などの在学者は該当しません）

貸与金額（月額） 国公立…41,000円
私立…47,000円

申込期間 3月2日(月)～4月24日(金)

出願方法 教育委員会総務課や生涯学習課各駐在に備え付けの出願用紙（育英会のホームページからもダウンロードできます）に必要書類を添付し、教育委員会総務課または各駐在に提出してください。

※出願用紙の配布は3月2日(月)以降です。

問 (公財)長崎県育英会 ☎095-824-7501
<http://www.n-ikuei.jp/>





宝くじ助成金で、 展示パネルを 整備しました

財団法人自治総合センターでは、宝くじの収益によるコミュニティ助成事業を行っています。本年度、市においてこの助成金により展示パネルを整備しました。

美術展など各種イベントにおいて、展示パネルを使用したい場合は、生涯学習課までお問い合わせください。



問 生涯学習課 ☎37-3113

■交通災害共済に加入しましょう！

○対象の交通事故災害

国内で自動車、汽車、電車、原動機付自転車、自転車（16インチ以上）、定期旅客船、旅客機などの接触、衝突、転覆などによる人身の事故に遭われた場合

○加入できる人

雲仙市に住民登録している人と就学（学生）のため一時的に転出している人

○共済掛金

加入者1人につき500円(年度内中途加入者も同額)

○共済期間

4月1日～平成28年3月31日まで

○申込方法 自治会で取りまとめるか市役所へ直接

問 市民安全課 ☎38-3111 または各総合支所

■ハローワーク諫早巡回相談

児童扶養手当受給資格者を対象に、ハローワーク諫早の巡回相談が毎月実施されます。お気軽にご相談ください。

日 時：3月11日(水)午前10時～午後4時

場 所：雲仙市福祉事務所（千々石庁舎内）

対象者：児童扶養手当受給資格者

内 容：職業相談、職業紹介（1人50分程度）

*事前に電話予約してください。

問 子ども支援課 ☎36-2500

■平成27年度就学援助申請の受付

準要保護就学援助事業

小・中学校児童生徒の就学費用に経済的理由でお困りの保護者の皆さんに、学用品費、学校給食費などの費用の一部の援助を行います。

援助費の内容

①学用品費など

学用品費、通学用品費、通学費、校外活動費、修学旅行費、体育実技用具費（柔道・剣道）

②医療費

学校で治療の指示を受けた疾病（トラコーマ、結膜炎、白せん、かいせん、膿痂疹、中耳炎、慢性副鼻腔炎、アデノイド、う歯、寄生虫病）の治療に要する費用

③学校給食費

提出書類

「就学援助申請書」のほか申請理由に関する書類の写しなどが必要です。申請書は、教育委員会学校教育課や生涯学習課各駐在に備え付けてあります。

雲仙市ホームページからも申請書をダウンロードできます。

提出期限 3月6日(金)まで

※小学新1年生、転入生は、4月10日(金)まで

※4月分からの援助を希望する場合は、期限までに申請してください。

※前年度に引き続き援助を希望する場合も、申請が必要になります。

問 教育委員会学校教育課 ☎37-3113

■就職したい人を応援します。 ～雲仙市就職支援相談事業～

3月の相談日は、3月26日(木)愛野町公民館
相談は、1人約50分程度（電話予約制）

※場合によっては、ご希望の時間帯に添えない場合もあります。

※相談対象者は、雲仙市内在住または雲仙市へUターン希望の人

【相談の時間帯】

①午前10時30分～11時20分

②午前11時30分～午後0時20分

③午後1時30分～2時20分

④午後2時30分～3時20分

⑤午後3時30分～4時20分

申込・問 商工労政課 ☎38-3111

情報ひろば Information

お知らせ

■ 子育てしながら起業し輝いている女性のサミット

行政書士記念日事業として長崎県行政書士会が中心となり、子育てをしながら起業している女性が構成員である「NPO 法人マミーズサミット」を招き、事例発表およびパネルディスカッションのサミットを開催します。

主催 長崎県行政書士会・経済産業省九州経済産業局

日時 3月8日(日) 午後1時～4時

※午後4時以降講演者との直接座談会や行政書士の無料相談会を開催します。

場所 長崎市立図書館1階新興善メモリアルホール

問 長崎県行政書士会

☎095(826)5452

■ 相続・遺言の出前講座について

公証役場の公証人が、市民の皆様のところへ出向き、相続や遺言の仕方について分かりやすく説明し、相続でトラブルにならないように、また、相続手続が簡単になる方法を教えします。

お気軽にお電話ください。

対象 おおむね10人以上のグループなど

日時 相談に応じます。

講師料 不要

問 諫早公証役場

☎0957(23)4559

募集

■ 長崎県央職業訓練校平成27年度(前期)受講生募集

夜間コース 建築設計科、木造建築科、CAD初級科、CAD中級科、CAD実践科、CAD建築設備科、はじめ

てのパソコン教室、3級エクセル・ワード対策科、2級エクセル・ワード対策科、パソ

コン実用講座、インテリア

コーディネーター科、2級建築士短期特訓科、1級建築施

工管理技士科、2級建築施工

管理技士科、第二種電気工事

士科、パワーポイント科

屋間コース CAD初級科、はじめのパソコン教室

対象者 中小企業事業主に雇用されている人、学卒未就職者等、再就職準備者

申込期限 3月31日(火)まで

申込・問 長崎県央職業訓練校

☎0957(22)0036

■ 春のリトルキャンプ〜新しい体験にみんなでチャレンジ〜

日時 3月14日(土)～15日(日)

内容 なかまつくり、はんごうすいさん、スターラー、かんたん朝食づくり、クラフト

かつどう

対象 小学校3・4年生(50人参加費 2,000円)

集合 3月14日(土)午前10時までに自然の家に集合(千々石町橋神社までの送迎あり。午前

9時30分集合)

携行品 野外活動ができる服装と靴、筆記用具、着替え、う

わばき、軍手、水とつ、雨具、洗面用具、常備薬、保険証

申込 参加申込書を郵送かFAXまたはインターネット

で送付してください。

問 千々石少年自然の家

☎0957(37)2769

■ テニスを始めてみませんか

対象 ①市内在住者または市内に在職する人 ②雲仙市テニス協会会員 ③その他雲仙市

テニス協会が適当と認めたら

日時 (前期) 4月14日～6月2日 毎週火曜日の午後8時

～10時 (後期) 9月1日～10月20日 毎週火曜日の午後8時～10時

場所 サンスポーツランド吾妻テニスコート

参加費 前期および後期各3,000円、ナイター料金1回

ごと1000円(市外の参加希望者はビクター料として

4000円別途徴収します。)

申込期限 4月6日(月)

申込・問 雲仙市テニス協会事務局 中村

☎0957(74)4402

「広報うんぜん」、「雲仙市ホームページ」および「公用車」の広告は市内割引、長期割引があります。(最高20%引き) 詳しくは雲仙市ホームページをご覧ください。

問 政策企画課
☎38-3111

有明ひまわり基金法律事務所

長崎県弁護士会所属 弁護士 大田 真和

取扱分野

借金問題(破産、再生、過払金請求など)、離婚、養育費、相続、後見、交通事故、労働、不動産など全般。

相談

ご相談は無料です。土日・夜間の相談も可能です。

依頼費用

事件により、分割払(法テラス)、後払いも可能です。

相談予約

お電話にてお気軽にお問い合わせください。

ひとりで悩まずに

お気軽にご予約ください。

TEL.0957-61-0888

長崎県島原市今川町1850-1 大手門ビル5階 (電話受付:平日17:30まで)



(広告)

雲仙市の情報発信中!



市では市政やイベント・観光情報などをホームページやフェイスブックなどで発信中です。

ぜひご覧ください。



【市ホームページ】

<http://www.city.unzen.nagasaki.jp/>



【フェイスブック】

<https://www.facebook.com/unzencity>

広報うんぜんに写真を載せてみませんか?

「子どもやおとなの写真」、「市内の変わった形の植物」、「市内のお気に入りの風景」などを募集します。ご応募いただいたお写真の中から、毎月数点を広報うんぜんで紹介しますので奮ってご応募ください! (人物の場合は市民が写っているものに限り)

【応募条件】

- ①最近撮影(6か月以内)した写真であること。
- ②町名と投稿した人の氏名とフリガナをお書きください。
- ③人物の場合、写っている人に雲仙市民(大人・子ども)を問いませんが含まれていること。
- ④何か一言メッセージやエピソードまたは写っている人の氏名とフリガナなどをお書きください。

【写真サイズ】Lサイズの写真または写真データ(JPEG形式)のもの。※送付いただいた写真またはデータは返却しません。※写真はトリミングさせていただく場合があります。

【送付方法】

郵送または電子メール、持参による投稿(連絡先の住所・氏名・電話番号を明記ください。)

【送付締切】毎月末日(末日が土・日の場合はその前日) ※掲載は締切日の翌々月号となります。

【あて先】〒859-1107 雲仙市吾妻町牛口名714番地
雲仙市政策企画課 広報班
Eメール: koho@city.unzen.lg.jp



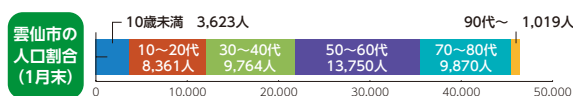
写真はイメージです。

※郵便やメール送信の際は、件名に必ず「うんぜんのよかとこ!」と明記ください。
※ご投稿いただいた写真は、必ず掲載されるとは限りませんのでご了承ください。
※被写体の承諾については投稿者の責任となります。

問 政策企画課 ☎38-3111

人のうごき(1月末) [住民基本台帳月報]

■人 口: 46,387人 (前月比-49人)
男性: 21,944人 女性: 24,443人
■世帯数: 17,141世帯 (前月比+6世帯)



- 1. 不動産登記 / 相続、贈与、売買、抵当権設定等
- 1. 商業登記 / 会社設立、役員変更等
- 1. 成年後見人申立、農地法申請手続

・相続登記はお済みですか?
・遺言は書かなくて大丈夫ですか?
お気軽にご相談ください

長崎県司法書士会 会員
司法書士/行政書士
ひらのやすまる

平野康磨事務所

雲仙市小浜町北野1055番地
TEL 0957-74-5512

〔広告〕

愛野運動公園「芝生広場」が利用できます

芝生広場を一般利用に開放します。

各種大会の開催などでの利用（占用利用）がないときは、一般の公園と同様に、だれでも自由に入場できますので、ぜひご利用ください。

また、大会などで使用する際には、次のような利用制限を設けますので、ご注意ください。（12月～4月までの間は、スパイクシューズなどでの利用はできません。）

～芝生広場利用の注意事項～

- (1) この芝生広場は、基本的に一般市民に開放された施設です。競技大会などでの占用利用がないときは、自由に入場できます。
- (2) また、毎月第2・第4の土曜日・日曜日を一般開放の日としますので、芝生広場を競技大会などで占用することはできません。
- (3) 芝生広場の利用において、次の行為を禁止します。
 - 飼い犬などのペットを持ち込むこと
 - ゴルフの練習等をする事
 - 花火やバーベキュー等、火気を使用すること
 - 自転車等の車両を乗り入れること
 - 芝生を傷つける、または傷つける恐れがある行為（12月～4月までの間は、スパイクシューズ等での利用はしないでください。）
 - その他、当施設に関する条例および規則に違反する行為
- (4) みんなの施設です。きれいに使用してください。（ごみは必ず持ち帰ってください。）
- (5) 芝生への薬剤散布等の施設管理のために、一時的に利用を制限する場合がありますので、ご理解ください。



問 雲仙市教育委員会
☎37-3113

雲仙市図書館 からのお知らせ

◆図書館利用者カードを持参しましょう！◆

雲仙市図書館および市内各図書室では、ひとつの利用者カードで貸出返却ができます。

また巡回している2台の移動図書館車でも同様に利用できます。

最近、図書館カウンターや移動図書へ、利用者カードを持参されない人が増えています。カード忘れとして手続きをすれば本を借りることはできますが、手間がかかり不便な事に加えて、カードの紛失にも繋がります。

図書館へ行く時、移動図書を利用する時には、利用者カードを持参しましょう。

貸出手続きのスピードアップのため、皆さまのご理解をお願いします。

問 雲仙市図書館 ☎78-3977

編集者から

広報班

春の足音が聞こえてきたこの頃、2月4日に気象協会より第1回目の桜の開花予想が発表されました。今年の開花時期は平年並みとのことで、3月20日頃に県内でも開花が始まりそうです。千々石町の橋神社でも4月上旬まで見頃との予想も出ていますので、計画を立てて家族や友達とお花見に出かけてみてはいかがでしょうか。

望洋荘 からのお知らせ

雲仙市内老人会（クラブ）様 特別サービスプラン（平日のみ）

問 国民宿舎望洋荘
☎74-3141



■日帰りコース

お一人様
2,056円
(入浴休憩+食事付き)

- ・上記コース以外にもご予算に応じて承ります。(2,571円、3,086円)
- ・7名様以上の団体に限ります。
- ・日帰り、宿泊コースとも
- ・マイクロバスの送迎についてはご相談に応じます。
- ・写真の料理は1人前です。(季節により多少料理内容が異なります。)



■宿泊コース

お一人様
6,954円 (1泊2食)

お一人様
6,167円
(1泊3食)

- ・1泊3食付き(昼食は丼物か麺類の一品)。
- ・夕食は上記写真のお料理になります。
- ・7名様以上の団体に限ります。
- ・休憩・昼食は当日か翌日のいずれかを選択できます。

日ごとに暖かさが感じられるようになり、花の便りも聞かれる3月です。韓国では春の始まりであり、新学期が始まる月となります。

韓国で春の便りが一番初めに伝わる所は全羅南道チョンラナンドです。春になると約100万人の観光客が訪れる全羅南道フレスンを代表する花祭りが、雲仙市の姉妹都市である求礼郡の「サンシュユ祭り」と光陽市の「梅文化祭り」です。光陽市には求礼郡と同じく韓国雄一の清流ソンジガン（蟾津江）が流れており、国内最大の梅の栽培地でもあります。3月になると約10万本の梅が開花し、韓国国内では一番先に春を味わえます。韓国人は1泊2日のコースで求礼郡と光陽市の花祭りを満喫します。なお、サンシュユの実には肝臓と腎臓にも良いと言われ、お茶にして飲みます。また、胃に良い梅はエキスや漬物にしたり、梅酒を作ったりして楽しんでいます。



【求礼郡 サンシュユ祭り】



【光陽市 梅文化祭り】



姉妹都市

韓国求礼郡から、アンニョンハセヨ

求礼郡の名所 智異山温泉ランド

求礼郡で人気のある観光スポットに、「智異山温泉ランド」があります。露天風呂、サウナルーム、大浴場などを完備し、1度に最大3千人が利用できる韓国国内最大規模の温泉テーマパークです。

毎日地下700mからくみ上げられる天然の硫黄泉は、ゲルマニウムと炭酸ナトリウムを多量に含み、皮膚病、神経痛、関節痛、糖尿病や婦人病などに優れた効果があるとされています。

岩石の間から吹き出る、高さ10m、幅100mの開放感ある滝も見どころのひとつです。



智異山温泉ランド（夜の様子）



智異山温泉ランド（昼の様子）

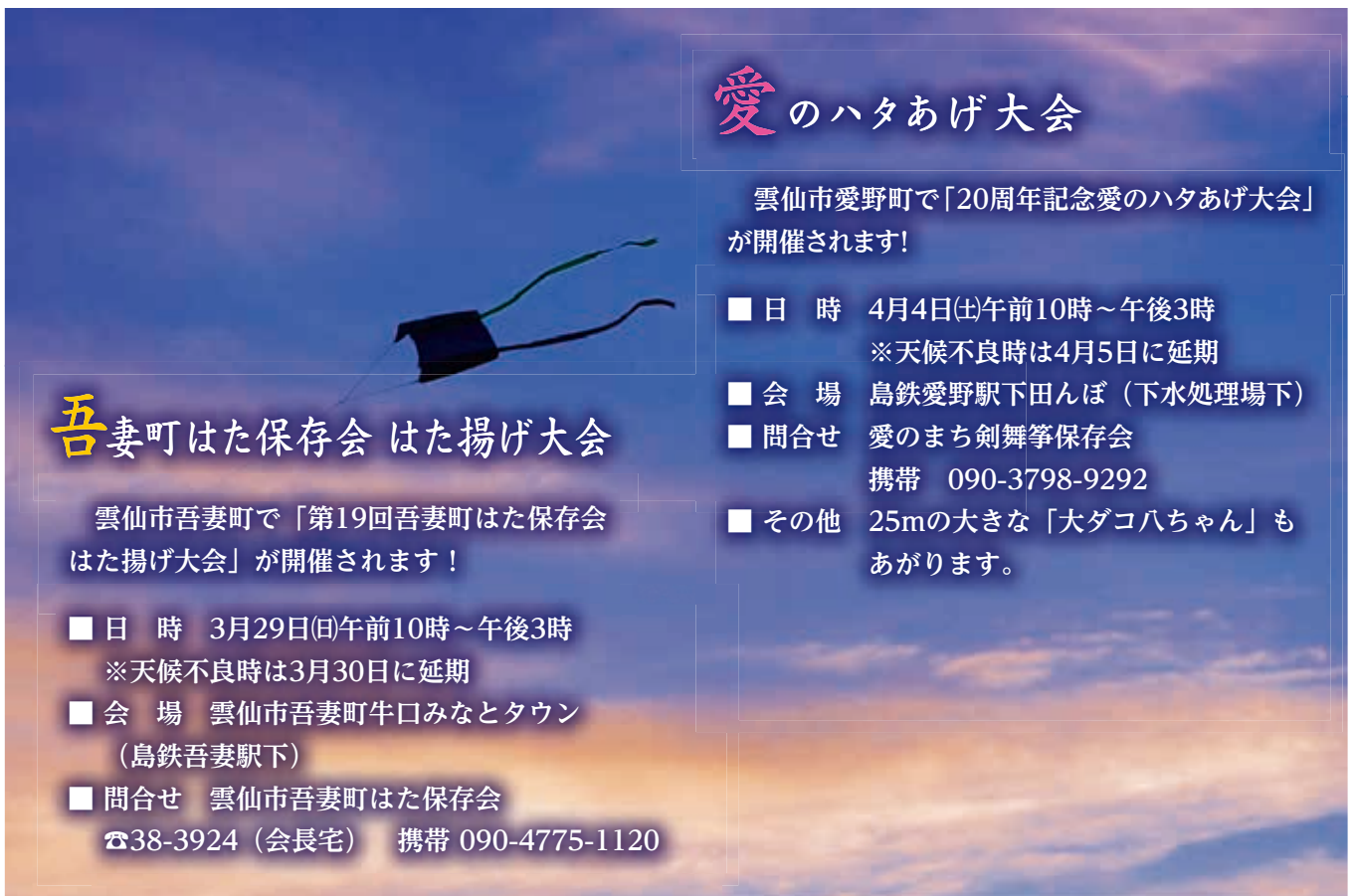
EVENT



かん おう か えん
観櫻火宴 2015
～日本一のたいまつ武者行列～

桜の名所・橘神社の桜の開花に合わせ、約400年前の史実を基に再現される勇壮な火祭り
が、今年も行われます。鎧を身にまとった武者たちが、千々石海岸に集結。総勢200人による
勇壮なたいまつ武者行列は必見!ぜひ、ご来場ください。

- 期 日 3月28日(土)午後7時出陣
- 会 場 千々石海岸、千々石町商店街、橘神社 ほか
- ★武者の鎧を着て、たいまつ行列に参加できます!(有料、定員あり)
- 鑑着用参加申込 3月18日(水)まで
- 申込方法 下記までお問い合わせください。
観櫻火宴実行委員会 ☎080-5795-1323



愛のハタあげ大会

雲仙市愛野町で「20周年記念愛のハタあげ大会」
が開催されます!

- 日 時 4月4日(土)午前10時～午後3時
※天候不良時は4月5日に延期
- 会 場 島鉄愛野駅下田んぼ(下水処理場下)
- 問合せ 愛のまち剣舞箏保存会
携帯 090-3798-9292
- その他 25mの大きな「大ダコ八ちゃん」も
あがります。

吾妻町はた保存会 はた揚げ大会

雲仙市吾妻町で「第19回吾妻町はた保存会
はた揚げ大会」が開催されます!

- 日 時 3月29日(日)午前10時～午後3時
※天候不良時は3月30日に延期
- 会 場 雲仙市吾妻町牛口みなとタウン
(島鉄吾妻駅下)
- 問合せ 雲仙市吾妻町はた保存会
☎38-3924(会長宅) 携帯 090-4775-1120



この印刷物は、環境に配慮し再生紙と揮発性有機化合物を一切含まない
NON-VOC ベジタブルインキで印刷されています。