

子育て ホッと ステーション

フッ素塗布助成券、引き出しの奥に眠っていませんか？

フッ素でおし歯を予防しましょう！

平成19年8月から平成22年7月生まれの子どもを対象に、「フッ素塗布助成券」を送付しています。年に2回、1回あたり500円の自己負担で、市内の歯科医院でフッ素を塗布することができます。

3～4カ月ごとにフッ素を塗布することで、歯の質が強くなり、さらに、正しいブラッシングと併せることで、むし歯予防の効果が高まります。

有効期限は、平成24年3月末日となっていますので、ぜひご利用ください。紛失した場合は、再発行もできますのでお問い合わせください。



こんな助成券です



パパママひろば

妊娠中の人とその家族を対象に、情報交換やおふろの入れ方の練習などを行います。前日までに、子ども支援課へ電話でお申し込みください。

【日時】11月19日(土) 午後1時～4時

【場所】愛野保健福祉センター 2階

申し込み・問い合わせ 子ども支援課 ☎36-2500

問 子育てサポートセンター

☎36 2500

子育てサポートセンター会員募集！

子育てサポートセンターでは、子育て中の“ちょっと困った！！”を解決する応援をし、安心して子育てのできる地域づくりを目指しています。

育児の支援を受けたい人（依頼会員）や子育ての支援をしたい人（協力会員）を随時募集しています。（登録制、無料です）

11月の子育てサロン「ひだまり」は、お休みします



11月の子育て支援センターイベント情報（内容が変更になる場合があります）

施設名	イベント	施設名	イベント
国見町 【たいら保育園】 子育て支援センター みるきい ☎78 5655	いっしょに遊ぼう 10:00～11:30 ・8日：芋ほり体験 ・15日：お母さんのためのリフレッシュ教室 ・19日：小さな動物園（小動物とのふれあい体験） ・25日：みるきいクッキング 要予約、300円 ・29日：クリスマス飾り作り	千々石町 【なかよし保育園】 なかよしチャット ☎37 6306	お話会...毎週月曜日 遊びの広場...毎週木曜日 9:30～12:00、13:00～15:30 ・10日：お話会 ・17日：イモムシごろごろ ・24日：吹き絵をしよう！！
国見町 【NPO法人子育てネット やまぼうしの会】 子育てひろば ぼっかぼか ☎78 2528	・4日：おり紙 ・8日：子育て井戸端会議 ・13日：自然で遊ぼう親子レクリエーション 要予約、参加費100円 ・27日：親子で楽しむ絵本とわらべ唄の世界 ・29日：心理士と遊ぼう 高校生との交流事業に協力いただける親子募集中（詳しくは、37ページをご覧ください）	小浜町 【小浜保育園】 すくすくルーム ☎76 0117	親子教室：毎週火・金曜日 10:00～12:00 ・4日：親子体操 ・11日：お散歩に行こう ・15日：親子で絵本 ・18日：かくれんぼ ・22日：ベビーマッサージ ・28日：楽しい！親子バス旅行 身体測定：毎月第2火曜日
		南串山町 【八幡保育園】 地域子育て支援センター ☎88 2177	親子遊び...毎週水曜日 ・2日：粘土で遊ぼう ・9日：お外で遊ぼう ・16日：シールでべったん ・30日：お手軽クッキング 要予約 らく 楽ヨガ ・7日、14日（13:15～14:15）



皆さんからいただいたご意見を紹介します

毎月、いただいた広報うんぜんへのご意見などの中から、広報班にて抽出し、掲載します。プレゼントの当選とは関係ありません。また、文章は添削する場合があります。



10月の応募総数は、**13**通でした。

毎月の広報うんぜんを楽しみにしています。その中で、一番に探るのが、「市民講座」「お知らせイベント」「情報コーナー」の類です。そこで、とても不便に思うのが、今月(10月)号でいうと、6ページにチケット販売、8ページにイベント情報、21〜22ページに市民講座募集、30〜33ページに集いに対する募集、といったように、同じような内容の事柄をまとめてないことです。このため、興味があっても、受講やイベントへの参加をしたいとき、一度開いたはずなのに、どのページが何の行事だったか探すのに、一苦労してしまいます。

そこで、もくじの内容やページの配置など、考慮していただけたらと思います。

(まっちゃん 61歳女性)
— 毎月ご愛読いただき、また、具体的なご指摘をいただき、ありがとうございます。今後は、もっとわかりやすい広報紙を目指し、ご意見にあったとおり、もくじの内容やページの配置などの工夫にも取り組んでいきたいと思っています。

◆ 雲仙市内で、長崎国体の馬術競技を開催する予定がある

ことを、新聞で知りました。馬術という種目を、実際に見たことがないので、市内で開催予定となっていることを、嬉しく思いました。国体が楽しみになり、国体が身近なものになるきっかけになると思いました。

(N・Y 20歳男性)
— 馬術は、ほかの国体競技とは違って、生き物である馬と騎手(選手)が一体となって競技を行うスポーツですので、馬の能力や騎手(選手)の技術はもちろんのこと、馬と人との信頼関係が重要になるそうです。ぜひ、直接見てみたいものですね。

◆ (広報うんぜん10月号の)「雲仙じげもん便り」の船津西地域住民を守る会の発足・活動は、大変喜ばしいことですね。「声を掛け合う」ことは、元気への第一歩。そして、徐々に交流を深めていくことにつながっていくと思います。私が子どものころの地区の付き合いは、みんなの温かい見守りや声掛けなどで支え合って生きていましたから…いい時代でした。

◆ (ヨシヨシ 59歳女性)
— 取材した会長さんも、古き

良き日本の「向こう三軒両隣」を復活させたいとおっしゃっていました。昔を懐かしんでばかりはいられません、良い風習などは、ぜひ未来に残したいものですね。

◆ 3市合同のアンテナショップ「キトラス」。存在は知っていましたが、所在は：？某休日、博多座周辺で偶然発見。「あ〜っ！こがんとろくにキトラス」と、ショップ発見！嬉しさいっぱいの日帰り旅行でした。

(Kママ 53歳女性)
— お店の雰囲気などは、いかがでしたか。ぜひ、ご感想などもお寄せください。雲仙市・長崎市・佐世保市合同のアンテナショップ「キトラス」は、福岡市博多区上川端町にあり、劇場博多座のすぐ近くです。福岡方面に行かれる際は、一度立ち寄ってみてください。

◆ 主人の転勤で雲仙へ来て、半年が経ちました。最初は、言葉(イントネーション)に戸惑いましたが、今ではすっかり耳も慣れてきました。幼稚園に通う娘が、わが家で唯一こちらの方言を話すようになり、楽しい毎日

日を過ごしています。

(みはママ 34歳女性)
— 日本には、いろいろな方言があつて、ほんとおもしろいですよね。島原半島や雲仙市内でも、地域によって方言が異なるんですよ。県外などから来られると、同じに聞こえるかもしれませんが…。それにしても、どんな言葉もすぐに覚えてしまう、子どもたちの順応力はすごいですよ。

◆ 「歯つびいスマイル写真館」は、子どもたちの笑顔がとてもかわいいですね。自分の子どもの幼いころを思い出し、「こういう時もあつたな〜」と、懐かしく思いました。「まちの話題」は、いろいろなことが書いてあつて、興味深いです。読んでいて楽しいですし、次回も楽しみです。

(M・T 53歳女性)
— 子どもたちの笑顔というのは、本当にかわいらしいですよ。『まちの話題』では、できるだけいろんな話題をご紹介します。皆さんにご紹介したい情報などがありましたら、お気軽にご連絡ください。

雲仙ブランド認定 
**特別栽培米にこまる (新米3kg) を
 4人にプレゼント!**

「にこまる」は、平成17年度に、長崎県の奨励品種に認定され、平成18年度から本格的に栽培され始めた品種です。食味・品質・収量は、従来の品種と同等かあるいはそれ以上。組合員全員が、特別栽培農産物認証基準で栽培することで、安全で安心なお米を提供しています。

このにこまる(平成23年産新米 3kg入り)を、ハガキをいただいた人の中から抽選で、4人にプレゼントします。



※写真は、イメージです。実際の商品とは異なります。

皆さんからのお便りをお待ちしています

■応募方法■

ハガキに、①氏名(ふりがな)、②年齢、③性別、④住所、⑤電話番号、⑥ペンネームまたはイニシャル、⑦広報うんぜんへのご意見・ご感想や取り上げて欲しい記事・話題、身近に起こった出来事などを書いて、郵送でご応募ください(1人1通まで)。応募締切は、**11月18日(金) 当日消印有効**です。なお、当選の発表は、商品の発送をもって代えさせていただきます。

◎あて先

〒859-1107 雲仙市吾妻町牛口名714番地
 政策企画課 広報班
 「読者プレゼント」係


■問い合わせ 政策企画課 広報班 (☎38-3111)

■商品に関する問い合わせ

雲仙市物産販売促進協議会
 〒859-1107 雲仙市吾妻町牛口名714
 (観光物産まちづくり推進課内)
 ☎0957-38-6848 (直通)

※個人情報の取り扱いについては、「雲仙市個人情報保護条例」に基づき、適正に行います。なお、当選者の個人情報につきましては、プレゼント発送のために商品取り扱い事業者に提供しますので、あらかじめご了承ください。

※必要事項が未記入の場合には、プレゼント抽選の対象となりませんので、ご注意ください。



健康王子 **マメット21世** の **健康まめ知識** その8 インフルエンザ予防

問 健康づくり課 (☎38-3111) 健康うんぜん21を推進します (毎月19日は、食育の日です)

インフルエンザ感染予防のために、手洗い、うがいの励行、マスク着用、湿度(40~60%)を保つことなどの対策をとって、インフルエンザに罹らないようにしましょう。また、しっかり休養と栄養をとることも大切です。

感染予防には、しっかり手洗い

感染予防には手洗いが一番です。ドアの取っ手やテーブルの表面で2時間、あるいはそれ以上の時間、ウイルスは感染性をもっていることが知られています。手洗いは、感染予防の基本中の基本で、簡単にできます。

手洗いの方法は、右の図のとおりです。



しっかり「手洗い」

手を洗うことによって、付いているウイルスやばい菌などの数を減らしたり、洗い流してしまうことが一番の感染予防です。

- スタート** 正しく石けんなどで
- 1** 手のひらをあわせ
① 7秒間! 5秒間
- 2** 手の甲を擦るように
② 両手もこすり洗い 5秒間
- 3** 指先、つめの縫いもしっかりと
③ 指もこすり洗い 5秒間
- 4** 指の間も十分に
④ よくこすり洗い 5秒間
- 5** 親指を手のひらでねじり洗い
⑤ 親指もこすり洗い 5秒間
- 6** 手首も忘れずに
⑥ 5秒間!
- 完了** ① 流水でよく洗い流して ② ペーパータオルでふき ③ 乾燥させて

11月15日から狩猟が解禁されます

農林水産課

狩猟期間中は、皆さんご注意を！

11月15日から平成24年3月15日まで(イノシシの捕獲以外は2月15日まで)狩猟が解禁となります。法令で定められた鳥獣保護区などの規制区域、人家のある場所、公道、公園などを除く山野、海岸などで狩猟が行われますので、狩猟期間中は下記の点に留意してください。

- ① 山歩きや遠足に出かけるときは、目的地やその行程が、狩猟が行われる場所でないか、事前の安全確認を行ってください。
- ② 獣と誤認されることを防ぐため、山野を歩いたり、山林・田畑で作業したりするときは、なるべく目立つ服装をするようにし、ラジオを流すなどして、自分の存在を周囲に知らせるよう心がけてください。また、登山歩道から外れたり、やぶの中に入ったたりしないようにし、単独行動は避けましょう。
- ③ 狩猟に伴う、危険と思われる行為や事故を見聞したときは、最寄りの警察に通報してください。
- ④ 狩猟が行われる場所については、お問い合わせください。

問 ・県農政課 (☎095 895 2917)
 ・島原振興局 (☎0957 63 0462)
 ・雲仙市農林水産課 (☎38 3111)

人事異動についてのお知らせ

人事課

次のとおり人事異動についてお知らせします。〔()内は前任〕

【平成23年9月12日付】

- 南串山総合支所市民生活課主査
竹下 浩(人事課付主査長崎県情報政策課派遣)
- 農林水産商工部商工労政課主査
村上 宏江(南串山総合支所市民生活課主査)
- 人事課付主事長崎県情報政策課派遣
中村 昌太(農林水産商工部商工労政課主事)

旧鍋島家住宅保存修理見学ご案内

生涯学習課

国見町神代小路地区の旧鍋島家住宅(国指定重要文化財)では、長屋門や隠居棟など全解体工事が終了し、現在、組立工事を行っています。長屋門は平成24年夏ごろに保存修理が完了する予定で、すべての建物の保存修理が完了するのは、平成25年夏ごろの予定です。

めったに見られない約150年に一度の重要文化財大修理見学会を開きますので、ぜひご参加ください。



日時 11月26日(土)
 (1回目)午前11時~正午
 (2回目)午後1時30分~2時30分
内容 旧鍋島家住宅修理概要の説明、修理見学(長屋門、隠居棟などの組立工事ほか)

集合場所 旧鍋島家住宅前(国見町神代丙103番地1 ☎61 7778)

定員 1回につき50人程度
参加費 無料
申込方法 生涯学習課文化財班まで電話で申し込んでください。(希望する時間帯を選んでください。申し込み多数の場合は、ほかの時間帯となりますのでお早めに！)

申込期限 11月24日(木)
申・問 生涯学習課 文化財班 (☎37 3113)

身体障害者相談員交代のお知らせ

福祉課

平成23年10月1日から、次のとおり交代されました。
 担当地区 千々石町
 (新)宮本徳市(☎37 3580)
 (旧)山本秀治

問 福祉課 障害福祉班 (☎36 2500)

小規模家畜の飼養調査にご協力を

農林水産課

愛玩用のヤギ・羊・イノシシ・鹿・馬・鶏・あひる・うずら・キジ・だちょう・ホロホロ鳥・七面鳥は、万が一、家畜の伝染病が発生した場合には、飼養規模の大小に関わらず家畜伝染病予防法に基づく防疫措置(消毒などの衛生対策、動物などの移動禁止、清浄性確認検査など)の対象となります。

そのため、法律(家畜伝染病予防法第12条)が改正され、少数でも飼育している場合は、届出を行わなければならないことになりました。

上記動物を愛玩として飼っている人は、市農林水産課または県南家畜保健衛生所までご連絡ください。

発生した伝染病により、防疫措置の対象動物は異なります。

- 【口蹄疫】牛・豚・ヤギ・羊・イノシシ・鹿
 【高病原性鳥インフルエンザ】鶏・あひる・うずら・キジ・だちょう・ホロホロ鳥・七面鳥
 馬は、馬の伝染病発生時に防疫措置対象となります。

問 ・農林水産課 畜産班 (☎38 3111)
 ・県南家畜保健衛生所 (☎0957 68 1177)

いらなくなったテレビ適正処分を

環境政策課

地上デジタル放送への移行に伴い、ブラウン管テレビの排出が増加しています。不要になったテレビは、適正に処分してください。

また、悪質な回収業者から料金を請求されるトラブルが発生していま



すので、ご注意ください。
 詳しくは、お尋ねください。

問 環境政策課 廃棄物対策班 (☎38 3111)

I 市からのお知らせ NFORMATION

南串山展示館特別展開催中

生涯学習課

庄屋元旧馬場家と杉浦重剛書簡展

雲仙市歴史資料館南串山展示館では、南串山町で庄屋を務めた馬場家最後の当主、故馬場園子さんの遺品と、馬場家の遺品から発見された、杉浦重剛あての書簡の特別展を開いています。

杉浦重剛は、明治・大正期の教育家および思想家で、若き日の昭和天皇の倫理学の講師を務めた人物であり、書簡は、馬場園子さんの父が収集したものではないかと言われています。

展示期間 12月27日(火)まで

開館日 毎週火・木曜日

午前9時～午後5時まで

問 生涯学習課 文化財班

(☎37 3113)

就職したい人を応援します

商工労政課

雲仙市就職支援相談事業

「就職活動は不安だらけ、どうやって活動したらいいんだろう...」、「どんな仕事に向いているんだろう...」、「ハローワーク（公共職業安定所）の利用方法がわからない...」と就職に関して悩んでいる皆さん、専門家によるアドバイスが受けられます。お気軽にご相談ください。

日時 11月24日(木)

①10:30～11:20 ②11:30～12:20

③13:30～14:20 ④14:30～15:20

⑤15:30～16:20 のいずれか

場所 愛野町公民館

相談 1人約50分（電話予約制）

対象 雲仙市内在住または雲仙市へUJターン希望者

予・問 商工労政課（☎38 3111）

今月の「はあと」障害者巡回相談

福祉課

障害者相談支援事業所「はあと」（市委託事業者）では、障がいのある人やその家族を対象に、毎月巡回相談を行っています。

「福祉サービスを利用したいが、どうしたらいいかわからない」、「障害者手帳の取得や障害年金を受給したいが、申請の仕方がわからない」、「将来のことが不安...」など、お気軽にご相談ください。（無料）

日時 11月14日(月)

午前10時～午後3時

場所 雲仙やまびこ会館 図書室
予約の必要はありません。

問 ・福祉課 障害福祉班

(☎36 2500)

・障害者相談支援事業所「はあと」
(☎36 3850)

成人式のお知らせ 平成24年 1月

今回対象になるのは、平成3年4月2日から平成4年4月1日までに生まれた人で、雲仙市に居住する人または現在、雲仙市外に居住しているが、雲仙市成人式に参加を希望する人です。

【日時】 平成24年1月4日(水) 午後2時～

【場所】 ハマユリックスホール（南串山町）

【申込方法】

市内に住所がある人には、案内のはがきを送付していますので、返信用はがきを投函してください。

それ以外で参加を希望する人は、出身町の生涯学習課駐在（千々石町出身の人は、生涯学習課）へ申し込んでください。

【申込締切】 11月30日(水)

【送迎バス】 会場の駐車場には限りがありますので、事前に申し込み、送迎バスをご利用ください。

地区	乗車場所	出発時間
国見	国見町文化会館	12:15
瑞穂	瑞穂総合支所	12:20
吾妻	吾妻体育館	12:30
愛野	愛野町公民館	12:40
千々石	千々石総合支所	12:50
小浜	小浜総合支所	13:10
南串山	恐れ入りますが、各自で集合をお願いします	



一緒に成人式を盛り上げませんか？

成人式当日にお手伝いして下さるボランティアを募集します。

【対象】 高校生～25歳まで
(新成人者も含む)

【役割】 受付や司会など

【申込方法】 電話による

【申込締切】 11月30日(水)

申し込み 問い合わせ

教育委員会生涯学習課（☎37 3113）

国見駐在（☎78 1100）

瑞穂駐在（☎77 2125）

吾妻駐在（☎38 3108）

愛野駐在（☎36 0616）

小浜駐在（☎74 5501）

南串山駐在（☎88 3114）

お知らせ

エイズ即日検査を実施

大切な人を守るため、検査を受けてみませんか？

日時 12月1日(木)
午後2時～8時

場所 県南保健所

即日検査とは

即日検査は、抗体検査法の1つで、迅速診断キットを用いて行い、検査当日に結果をお伝えします。結果をお知らせするまでは、通常60分かかります。検査は無料・匿名です。事前予約が必要です。

予・問

県南保健所 健康対策班
☎0957(62)3289

テレビを受信している皆さんへ

諫早中継局では、NHK・Eテレ(教育)のチャネルが9月

から変更されています。映らない場合は、テレビ受信機を、チャネルの再設定(再スキャン)する必要があります。

変更点

NHK・Eテレ(教育)リモコン番号② : 13chから51chに変更
チャンネル変更ツールセンター

☎0120(922)303

IP電話などでつながらない場合は、03(4321)0770へ

一人でも働いたら入ろう 労働保険

労働者(アルバイトを含む)を1人でも雇っている事業主は、労働保険(労災保険・雇用保険)に加入する義務があります。まだ、加入手続きが済んでいない事業主は、急いで手続きをお願いします。

手続きは、労働基準監督署・ハローワークで、事業主が直接行うほか、労働保険事務組合へ事務を委託する方法があります。

問 長崎労働局労働保険徴収室
☎095(801)0025

ひとりで悩まずお電話ください

11月14日～20日は、女性の人権ホットライン「強化週間です。女性の人権ホットライン」
「夫・パートナーからの暴力」

☎0570070810

共済制度についてのご案内

この共済制度は、個人事業主または会社などの役員の方が事業をやめたりした場合に、生活の安定や事業の再建を図るための資金を、あらかじめ準備しておくために、国が作った制度です。平成23年1月から、個人事業主の「共同経営者」も2人まで加入できるようになりました。

ストーリー行為、職場でのセクシャル・ハラスメントなど、女性をめぐるさまざまな人権問題を解決するための専用電話相談窓口です。相談は無料。

問 長崎地方方法務局人権擁護課
☎095(820)5982

小規模企業共済制度

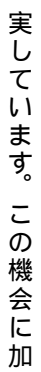
この共済制度は、取引先の突然の倒産が原因で、経営悪化の危機に直面してしまったときに、資金を借り入れることができる制度です。無担保・無保証人で、積み立て掛金の10倍の範囲内(最高8千万円)で、被害額相当の共済金の借り入れが可能です。本年10月から、制度がより充実しています。この機会に加入・増額をご検討ください。詳しくは、お近くの商工会な

小浜太鼓保存会

30周年記念コンサート
(雲仙市市民提案事業)

小浜太鼓保存会は、今年で結成30周年を迎えました。保存会活動へのご支援・ご協力のご感謝として、無料コンサートを行います。

日時 12月3日(土)



午後1時(開演)
場所 ハマユリックスホール
問 小浜太鼓保存会
☎0957(75)0888

吾妻体育館に、新機種が入りました！

今回は、故障がちなコードレスバイク全4台が新しくなりました。そのうち2台は、女性や高齢者にも使いやすいタイプを導入。また、クロスコアリンクは、楽しみながら骨盤運動ができます。トレーニング方法など、お気軽にご相談ください。



【コードレスバイク】
2種類を導入。液晶パネルの「画像」が、消費カロリーを表示してくれるので、モチベーションもアップ！



【クロスコアリンク】
「筋トレ」のイメージを払拭した骨盤運動が女性ウケ必至！リズミカルに骨盤運動を楽しんでください！

問 吾妻体育館 ☎0957 38 3100

上海航路と東アジアリゾート

11月の長崎～上海航路の復活にあわせ、写真展示会を開きます。

展示期限 12月31日(土)

時間 午前9時～午後5時

場所 雲仙お山の情報館別館
主催 雲仙市の歴史を学ぶ会(雲仙市歴史連絡協議会)

問 雲仙お山の情報館 担当・西
☎0957(73)2543

中国から渡来した

黄檗宗の書画展

期間 12月18日(日)まで

時間 午前9時～午後7時

場所 森の美術館

入館料(大人300円、子どもは無料)が必要です。

問 森の美術館in雲仙
☎0957(73)3482

募集

家族介護教室受講生

高齢者を自宅で介護している



ステキなパパママ未来体感事業協力親子募集

生徒が赤ちゃんの世話をしたり、皆さんの妊娠中の様子や子育てに関する話を聞いたりしながら、命の尊さに気づいたり、将来の親の体験をしたりする県の事業です。

募集乳児対象月齢 3カ月～12カ月

実施校 国見高等学校

実施日 11月16日、18日～24日(午前10時～正午)

問 子育て広場「ぼっかぼか」(☎0957 78 2528)

人や介護方法を勉強したい人は、ぜひご参加ください。(無料)

申込締切 教室開催の3日前

【11月講座】

家庭でできる簡単介護術

日時 11月16日(水)

午後2時～4時

場所 やまびこ会館(小浜町)

認知症を学ぼう

日時 11月24日(木)

午後2時～4時

場所 国見総合福祉センター

もつと知りたい介護保険

日時 11月25日(金)

午後1時30分～3時

場所 吾妻町牛口東公民館

【12月講座】

認知症を学ぼう

日時 12月16日(金)

午後2時～4時

場所 瑞穂町公民館

申・問 島原地域広域市町村圏

組合 介護保険課

☎095(61)9101

有明フェリー新船就航船名

平成24年4月から就航する新船の船名を募集します。利用者の皆さんに親しんでいただけるような船名を募集します。

募集期限 12月9日(金) 必着

応募資格 問いません

受賞特典 5万円相当の記念品

と感謝状

応募方法 応募用紙に必要事項を記入の上、応募窓口に郵送

または持参してください。

詳しくは、お問い合わせいた

だくか、有明フェリーホーム

ページをご覧ください。

申・問 有明海自動車航送船組合

☎0957(78)3358

「有明海の日」体験乗船参加者

有明フェリー航路活性化協議

会では、11月第4日曜日を「有

明海の日」とし、有明フェリー、

熊本フェリーおよび九商フェ

リーによる無料体験乗船会など

を行います。

日時 11月27日(日)

対象 長崎県、熊本県の小学生

以下の子どもとその保護者

体験内容 各社のフェリーに乗

船し、カモメの餌付けやウル

トラマンとの握手会、スケッ

チ会

募集期間 11月7日(月)～11日(金)

申・問 有明フェリー

☎0957(78)3358

熊本フェリー

☎096(311)4100

九商フェリー

☎0957(62)3246

雲仙市民ウォーキング大会参加者

日時 11月20日(日)午前9時30分

コース 雲仙諏訪の池周辺(4

kmコース/8kmコース)

参加料 大人500円、中・高

生200円、小学生以下 無料

募集人員 各コース50人

申込期限 11月15日(火)

申・問 雲仙市レクリエーション

協会事務局

☎0957(38)6367

秋の九千部登山

紅葉の中の山登りを一緒に楽

しみませんか。

日時 11月23日(水)午前9時

集合場所 田代原キャンプ場駐車場

募集人員 20人(先着順)

募集対象 雲仙市在住の人

参加費 300円(当日集めます)

申込期限 11月15日(火)

申・問 市山岳協会事務局 吉原

☎090(7163)3881

お詫びと訂正

広報うんぜん10月号に誤りがありました。深くお詫びし、次のように訂正します。

P29読者プレゼントの本文

(誤)4人にプレゼント

(正)5人にプレゼント

政策企画課 広報班

視覚障害者の生活訓練

【点字訓練】(参加無料)

期日 11月10日(木)、16日(水)

場所 小浜老人福祉センター

時間 午前10時～正午

午後1時～3時(交流会)

【パソコン教室】

毎週金曜日の午前中に行っ

ています。詳しくは、お問い

合わせください。

【広報うんぜんCD音訳版】

「広報うんぜん」の内容を

CDに録音し、視覚障がい

のある人に無料で配布してい

ます。希望者は、ご連絡ください。

一般の人へも広報うんぜん

音訳CDを貸し出しています

目が不自由な人、広報を読

むのが面倒な人、車の運転中

に聞きたい人などへ、広報う

んぜんをCDに録音したもの

を、無料で貸し出します。広

報うんぜんを音声でお楽しみ

ください。

貸し出し場所

・雲仙市役所 市民窓口課

・各総合支所 市民生活課

・福祉事務所 福祉課

・各町図書館(室)

貸出期間 2週間

問 福祉課 障害福祉班
☎0957(36)2500



国際交流員 キム ウンスク 金 銀淑さんの

スクさんの日々

vol. 6



チリサンの紅葉



韓国語講座の様子

秋(ガウル)です。韓国の秋と日本の秋はすごく似ています。日本では「天高く馬肥ゆる秋」、韓国でも四字熟語で「天高馬肥(チョンゴマビ)」と、同じく比喻し、秋は涼しい気候と食べ物がすごくおいしい季節です。そして、紅葉を楽しむ季節でもあります。韓国では、「タンブンノリ」という言葉があり、日本と同じように紅葉狩りに行きます。「タンブン」は、紅葉、「ノリ」は、遊びの意味があります。

韓国で紅葉狩りの有名な場所のひとつとして、求礼郡のチリサン(智異山)があります。私も家族旅行で、紅葉を見るためチリサンに行ったことがあります。幼い時に、両親と手をつないで見ていた紅葉を、今でも覚えていません。今年は、美しい雲仙の紅葉を見ることができてすごくうれしいです。

ところで、「金さんの楽々韓国語教室」が順調に進み、皆さんと一緒に楽しく勉強しています。受講生皆さんの韓国語の実力が、日々高くなるのを実感し、すごく感動しています。皆さんの勉強熱心な姿は、私にも大きな刺激になります。韓国の多くの人に雲仙市のことを知ってもらえるように、雲仙市のことをたくさん勉強して、どんどん情報を発信したいと思います。



姉妹都市 ク レ グ

韓国求礼郡から、アンニョンハセヨ



李副郡守(左)と優勝した宋選手

李副郡守は、「今回の大会は、求礼郡庁女子相撲団を創立して初めて出場した意味深い大会であり、女子相撲のメッカである求礼郡を、より広めるにふさわしい最高の大会だった」と語りました。

求礼郡は、全国初の女子相撲団『求礼郡庁ツキノワグマ相撲団』を創立し、今大会に初出場しました。60 kg以下のクラスで1、2位、65 kg以下のクラスで1位、75 kg以下のクラスで3位を占めるなど、女子相撲のメッカ求礼郡は、大いに盛り上がり、この模様が生中継で全国に放送されました。

第3回 全国女力士相撲大会
9月2日から4日までの3日間、求礼郡室内体育館で、第3回全国女力士相撲大会が行われました。
今回の大会では、宋松花選手(45)が、前大会優勝の任秀情選手(26)を、押しと引つ掛けの技で2対0で破り、新しい女力士となりました。宋選手は、黄金牛のトロフィーと賞金を獲得しました。

▼野田総理は、代表選に際して、あいだみつをの詩を引用した演説を述べ、総理への手応えを確かなものにした▼どじょうと金魚の比較はともかくとして、私の少年時代、ため池や田んぼに当り前のように入らなごじょうを、最近とんと目にするのはなくなりました。河川に改良が加えられ、うなぎやそのほかの魚種も少なくなりました。川や海辺で磯遊びや魚捕りをする姿が日常の風景のように見られたものだが、今は、川や海で遊ぶ子どもたちの姿自体が見られなくなりました。子どもがいらない。鬼ごっこやかくれんぼの声もしない。地方の原風景が変化を遂げている。



市長コラム

合併の原点を問い、進む道を考えよう

50代の私が、自分の少年時代を懐古し、あのころの価値判断で現在を判断できないように、変わるもの、移りゆくものを受容しながら、その時代に合わせて、新しい判断をした上で、決断を果していかなければいけない▼合併後、6歳の誕生日を迎えた雲仙市。合併の原点をもう一度問い直し、何を目的に合併したのか、どう新しい市に対して期待をし、関わるつもりだったのかを、市民お一人お一人にも考えていただきたい。多くの難題がまだ残された部分もある。後戻りのできない片道コースを進む途上で、季節は実りの秋の深まりを増していく。

子どもに関する電話相談

市教育委員会「親子ホットライン」
☎0120-967-947 (フリーダイヤル)

市福祉事務所「家庭ホットライン」
☎0120-928-471 (フリーダイヤル)

県教育委員会「いじめ相談ホットライン」
☎0570-078-310
※PHS、IP電話からはつながりません

11月健康テレホンプログラム

月	あなどれない脂肪肝-非アルコール性脂肪性肝炎(NASH)-
火	寝ちがい
水	子どもの救急シリーズ③せき
木	お年寄りの中耳炎
金	舌痛症(舌の痛み)
土日	包茎-手術しなくても治る?-

フリーダイヤル ☎0120-555-203

※フリーダイヤルへは、携帯電話からの通話ができません。
*午前9時から翌朝午前9時までの24時間、同じ内容のテープが3分間流れます。

長崎県保険医協会

うんぜん健康レシピ

高野豆腐のグラタン

栄養価 (1人分)

エネルギー	カルシウム	食物繊維	塩分
374kcal	344mg	1.6g	1.1g

材料 (4人分)

- 高野豆腐.....4枚
- ベーコン.....4枚
- 玉ねぎ.....1個
- かぼちゃ.....1/8個(75g)
- バター.....大さじ2
- 牛乳.....3カップ
- 塩.....適宜
- こしょう.....適宜
- 片栗粉.....大さじ1
- 水.....大さじ2
- チーズ(溶けるタイプ).....40g



作り方

- ①高野豆腐は水につけて戻しておく。戻ったら、高野豆腐の水気を絞り、食べやすい大きさに切る。
- ②カボチャは厚さ約1cmのちょう切りにする。玉ねぎはうす切り、ベーコンは短冊切りにする。
- ③フライパンにバターを入れて火にかけ、バターが溶けたら玉ねぎ、ベーコンを入れて炒める。牛乳と高野豆腐、カボチャを加え、弱火で5~10分煮る。
- ④カボチャ、高野豆腐がやわらかくなったら、塩とこしょうで味を調え、大さじ2の水で溶いた片栗粉でとろみをつける。
- ⑤④を器に入れ、チーズをのせる。オーブントースターで焦げ色がつくまで焼いたらできあがり。

◆成人が1日に必要なカルシウムの半分をとることができます。

雲仙市食生活改善推進員連絡協議会吾妻支部

任意整理・過払金返還請求!

消費者金融等と約10年以上の取引がある方・
消費者金融等の借金を完済した方は

相談無料

秘密厳守

西九州総合法律事務所
佐賀県弁護士会所属
弁護士 福田 大志

完済した方は自己負担金ゼロ!

取り戻した過払金の中から成功報酬をいただくのみです。
詳しくはお電話、またはブログをご覧ください。

<http://fukuda-hiroshi.seesaa.net/>

西九州総合法律事務所



要電話予約

☎0954-27-8056

受付/ (月~金) 9:00~12:00 13:00~18:00
佐賀県武雄市武雄町大字武雄5650-26

二
告

11月12月 うんぜん 暮らしのカレンダー

の対象者には、通知を送付しています。
午前の相談受付/9:30~10:30、対象/H22.10~H23.6月生)は参加自由。午後の相談対象者には、通知を送付しています。

11/1(火)	行政相談 9:00~12:00、瑞穂公民館、城行政相談委員 赤ちゃん健康相談 瑞穂町公民館(瑞穂・吾妻地区)
2(水)	赤ちゃん健康相談 千々石保健センター(愛野・千々石地区) 行政相談 13:00~16:00、小浜総合支所、中村行政相談委員 献血 13:00~16:00、国見町文化会館まほろば
3(木)	2011雲仙紅葉エコウォーク
4(金)	
5(土)	第1回 雲仙かまぼこサミット 15:00~、国見農村環境改善センター 九州ダンススポーツ選手権 in 長崎 ダンスフェスタ in 雲仙(~6日) 吾妻体育館
6(日)	第3回 雲仙かまぼこまつり(国見町多比良港)
7(月)	行政相談 9:00~12:00、国見総合福祉センター、稲本行政相談委員 赤ちゃん健康相談 小浜老人福祉センター(小浜・南串山地区)
8(火)	行政相談 13:00~16:00、千々石総合支所、中瀬行政相談委員 遺言・契約等法律相談所 13:00~16:00、愛野町公民館
9(水)	行政相談 13:00~15:00、南串山総合支所、本田行政相談委員 3歳児健康診査 瑞穂町公民館(瑞穂・吾妻地区) 行政相談 13:30~16:00、吾妻町ふるさと会館、荒木行政相談委員
10(木)	人権擁護委員によるよろず相談所 9:00~12:00、南串山保健福祉センター
11(金)	赤ちゃん健康相談 国見農村環境改善センター(国見地区)
12(土)	長崎県民体育大会(~13日)
13(日)	暮らしの市民講座~金融経済講演会~ 詳細P17
14(月)	
15(火)	1歳6か月児健康診査 小浜老人福祉センター(小浜・南串山地区)
16(水)	ポリオ 受付13:30~13:50、千々石保健センター

17(木)	原爆健診 受付13:00~14:00、国見農村環境改善センター
18(金)	行政相談 13:30~16:00、愛野保健福祉センター、田尻行政相談委員 ポリオ 受付13:30~13:50、吾妻保健センター
19(土)	
20(日)	雲仙市民ウォーキング大会(雲仙諏訪の池周辺)
21(月)	
22(火)	原爆健診 受付10:00~11:00・13:00~14:00、千々石保健センター
23(水)	雲仙アツマクロス大会 詳細P15
24(木)	雲仙市就職支援相談事業 相談日 詳細P35
25(金)	3歳児健康診査 国見農村環境改善センター(国見地区)
26(土)	旧鍋島家住宅保存修理見学会 詳細P34 長崎県PTA研究大会雲仙大会(雲仙市内、~27日)
27(日)	
28(月)	
29(火)	献血 9:00~11:00・12:20~16:00、愛野保健福祉センター 2歳児親子歯科健診 国見農村環境改善センター(国見地区)
30(水)	3歳児健康診査 千々石保健センター(愛野・千々石地区)
12/1(木)	赤ちゃん健康相談 国見農村環境改善センター(国見地区)
2(金)	赤ちゃん健康相談 愛野保健福祉センター(愛野・千々石地区)
3(土)	テッラ・マードレ・ジャパン イン UNZEN2011 詳細P2~5
4(日)	雲仙市産業まつり~特産まんぞく市~ 詳細P19

今月の税

■ 国民健康保険税(5期): 納期限は11月30日(水)です。

人のうごき(9月末)

■ 人口: 48,291人(前月比 -40人)
男性: 22,934人 / 女性: 25,357人
■ 世帯数: 16,713世帯(前月比 -8世帯)

休日在宅当番医

当番医 診療時間: 9:00~17:00

当番歯科 診療時間: 9:00~12:00

当番医	電話番号	所在地	当番医	電話番号	所在地	当番医	電話番号	所在地
11月3日	中村眼科医院 36 1060	愛野町	11月20日	梅津医院 78 5156	国見町	12月4日	太田整形外科 78 5413	国見町
	松島外科 74 4388	小浜町		京泊馬場医院 88 2050	南串山町		木戸医院 74 2046	小浜町
	松藤歯科 62 7355	島原市		前川歯科医院 72 2055	南島原市		あきらデンタルクリニック 82 2352	南島原市
	寺田歯科医院 36 2322	愛野町		瑞穂歯科医院 77 3770	瑞穂町		徳永歯科医院 78 3105	国見町
11月6日	愛野診療所 36 0009	愛野町	11月23日	本田医院 78 2768	国見町	12月11日	松本内科医院 65 3333	国見町
	木戸眼科 74 3222	小浜町		城代医院 37 2032	千々石町		泌尿器科・皮膚科・菅医院 88 3151	南串山町
	大田歯科医院 62 7407	島原市		前川歯科医院 72 3117	南島原市		まつしま歯科医院 82 0600	南島原市
	朝永歯科医院 38 3030	吾妻町		ねぎ歯科医院 77 4182	瑞穂町		小嶺歯科医院 78 2366	国見町
11月13日	佐藤医院 78 5555	国見町	11月27日	松尾胃腸科外科医院 78 1000	国見町	12月18日	前田内科胃腸科医院 77 3089	瑞穂町
	松藤整形外科 74 2006	小浜町		天野医院 37 2015	千々石町		菅医院 74 2457	小浜町
	泉歯科医院 72 2066	南島原市		さとう歯科クリニック 82 1771	南島原市		よしだ歯科クリニック 82 2251	南島原市
	土井歯科クリニック 38 6400	吾妻町		堺歯科医院 78 2744	国見町		末吉歯科 68 0150	島原市

変更になる場合がありますので、電話連絡後、受診してください



この印刷物は、石油系有機溶剤の一部を大豆油に置き換えたソインキを使用しています。