

こんまちば、好きやけん。

雲仙じげもん便り

毎月、雲仙市内のいろいろな分野で活躍している皆さんを紹介いたします。

「ハタは、風まかせ」自然が相手で難しかところが、おもしろか



脇山 国明さん（吾妻町）

10月16日に長崎市で行われた長崎ハタ揚げ大会の「ハタ合戦」で、見事優勝した吾妻町の脇山さんにお話を伺いました。

今回の優勝について聞くと、「まず、運の良かったとやろね。登録した人の中から、抽選で選ばれた16人しか出場できんとやけん。出場できたことが、運の良かったとよ。」

普段は、長崎ハタはほとんど揚げんとけど、ヨマ（糸）ば握れば、そのハタのことは、だいたいわかる。あとは、風まかせで楽しみながら揚げたら、最終的に優勝したとたい」と語っていた。楽しかった。

ハタ揚げについては、「おいたちが子どものころは、みんな自分で作って、揚げて遊び

よったけんね。竹も自分たちで取りに行つて。でも、昭和20年ごろの話だけん、紙とかのりとかは手に入らんで捨ててある新聞紙とかごはんつぶとかで作りよつたねえ。それでも、ちゃんと作れば、立派に揚がりよつた。そのあと、しばらくはやつとらんとけど、また15年前ぐらいから、ハタが好きな仲間たちと始めたとたい。昔のことを思い出しながら、ハタば作つたり、揚げたりすつとが楽しみたいね」とのこと。

また、脇山さんたちは、地元の小學生にハタ作りやハタ揚げを教えられているそうで、「昔は、男の孫が生まれると、ハタば作りよつた。これは、ハタ、ヨマ、ヨマ巻きをそれぞれ、子、親、祖父に見立てて、ハタが揚がることで、親子三代が手を取り合つて、その家

が発展するようになっていく願いが込められとつた。そういう伝統みたいなものも含めて、子どもたちに教えていかんばと思うて、教えに行きよると。何よりも、ハタば揚げさせてやると、子どもたちは喜んで走り回るとたい」と目を細められていました。しかし、「最近は何でも『危ない、危ない』て言うけん、鉛筆の研ぎ方も知らん子どもたちがほとんどやもんね。ハタば作るときは、自分で竹ば削らんといかん。誤つて、自分の手を切つて、血の出ることもある。そがんやつて、自分の痛みを知つて、相手の痛みもわかるとやけん、大人が見るところでは、子ども

に何でもさせてみらんばさね」と、最近の子どもたちについて心配されていました。

最後に、「雲仙市のハタ（剣舞箏など）は、すばらしかと、五島のバラモンとかと比べて、まだまだ全国的には有名じゃなか。PRするために、島原半島でハタ揚げの全国大会ば開きたかねえ。温泉もあるし、泊まるところもあるけん、人の集まるところうよ。そして、こちら辺がハタ揚げで有名になれば、活気も出ると思つとばつてんね」と、これからの夢を教えてくださいました。



お手製の剣舞箏と優勝トロフィーを手にする脇山さん



お世話会「ご縁」

峯 信介さん、宮崎 豊美さん、益田 和子さん、
久山 つや子さん、津山 信一郎さん

ボランティアで、独身男女の出会いのお手伝いをされているお世話会「ご縁」の皆さん。雲仙市の人口減少などに対する危機感から活動を始められたという皆さんにお話を伺いました。

「身近に独身者が多かったというのもあって、『誰か（交際相手になりそうな人が）おらん？』という話を聞くことが多くなって。皆さんの中にも、紹介を頼まれた経験のある人はいると思うんですけど、そんな機会が増

ひとりじゃない幸せを感じてもらいたい

えて、それならきちんとした形でやってみようかというところでできたのが、お世話会「ご縁」です」と、会の発足について話してもらいました。

現在の状況は、「登録者数は、市内外を問わず約35人で、男女半分ずつぐらいです。会の活動を通じて成立したカップルが、この1年で1組。でも、私たちは直接関わってないんですが、結婚や婚約、交際開始などの理由で退会した人が、4人もいるんです。偶然かなとも思っていたんですけど、これだけ重なる

と、うちの会に登録したことも、一つのきっかけというか、最初の一歩になったんじゃないかなと思います。本人がその気になるのが、一番大事ですから。これは、本当にうれしいことで、何らかの力になれたのかなと、メンバー全員喜んでいきます」とのこと。

最後に、これからについて伺うと、「本来は、市全体で最優先に取

り組むべき問題だという思いもあります。それに、運営費や体制などの課題もありますが、とりあえずは、『婚活』に前向きな人の登録をお待ちしています」と語っていただきました。

○入会できる人

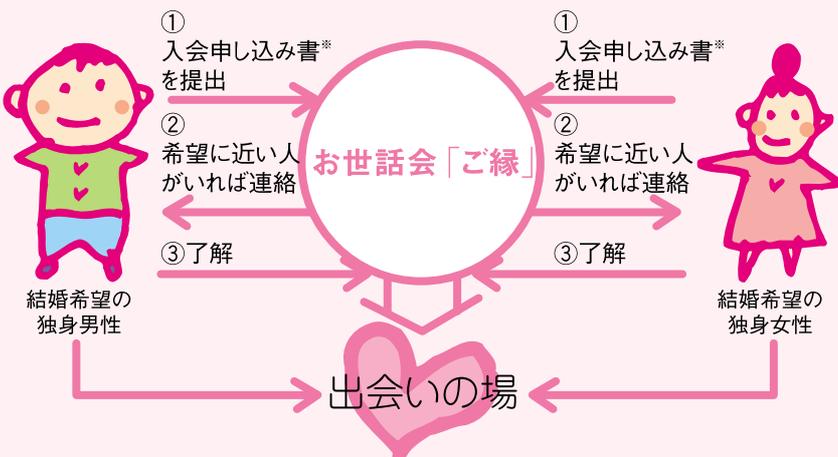
男女とも、20歳以上で、身元保証人がいる人。学生や同棲中、別居中、恋人がいる人は、入会できません。（そのほか、会の内規によりお断りする場合があります）

○会費（2年間）

男女とも、1人2,000円 ただし、出会いの場などで必要になる諸経費（食費や交通費など）は、当事者負担となります。

○出会うまでの進め方

※入会申込書は、市役所・各総合支所、市商工会、提携店舗などに設置しています



そのほか、複数の男女を対象とした出会いの場（右写真参照）を提供することもあります。

○その他

- ・当会に入会したから、必ずお相手が見つかるということではありません。
- ・入会后、当会において不適格と判断された場合、名簿から削除し、お世話を取りやめます。



※プライバシー保護のため、写真を加工しています
満面の笑顔で乾杯する参加者たち



プロフィールを交換し、5分間の個別面談

日展洋画部門で特選に

吾妻町出身・美術講師 小野 大輔さん

日本で最大の総合美術展

である、第43回日展の洋画部門で、雲仙市吾妻町出身の小野大輔さん（西海市立崎戸中美術講師）の「チョコレート絵のある静物」が、特選に輝きました。特選は、日本画、洋画、彫刻、工芸美術、書の5部門ごとに、それぞれ入選の中から優秀な作品10点を選ばれます。

小野さんにお話を伺いました。

「絵を始めたきっかけは「本格的に始めたのは、高校の美術の授業で油絵を習ってからです。油絵というと、遠い存在と思っていたのですが、高校生でも描くことができると、興味を持っていたのがきっかけです。野球をやっていたんですが、2年生の夏ごろから、かけもちで絵を描くようになりました。3年生のころには、高校美術展で優秀賞に選ばれて、県展でも入選することが

できました」

「チョコレート絵が話題ですが「現在勤めている中学校で、卒業式の前夜に、日ごろからの感謝の気持ちを生徒たちに何か形のあるものとして残したいという思いで描いたのが最初です。試行錯誤しながらでしたが、徹夜で13人の生徒の笑顔を描くことができました。インターネットやテレビなどで取り上げてもらったおかげで、感動しましたという声をいただいたりもしました」

「特選の作品は、どのような思いで描かれましたか」「チョコレート絵の前に静物を並べて描いたら、どうなるんだろうという、ちよつとした疑問から描き始めたというのが、本当のところなんです。自分が疑問に思っていた形にしたものを、周りから評価してもらえたことを、大変うれしく思います」



特選に選ばれた「チョコレート絵のある静物」の前で喜ぶ小野さん

「今後の予定は「教職と画業を続けるつもりです。制作活動を生活の一部にすると同時に、生徒たちの普段見せる豊かな表情を描いていきたいと考えています。また、これまでどおり、生徒たちに、制作過程を見せることで、自然と鑑賞する力がついてくれればと思います」

鍵をかける習慣をつけよう

—雲仙市・鍵かけ啓発ポスターコンテスト—

雲仙市防犯協会と雲仙警察署が開催した「鍵かけ啓発ポスターコンテスト」の優秀作品が決定し、10月19日に吾妻町ふるさと会館で表彰式が行われました。

【小学生の部】

- 雲仙市防犯協会長賞
寺田 玲也さん（鶴田小5年）
- 雲仙警察署長賞
田川 汐音さん（多比良小5年）
- 雲仙市学校警察連絡協会長賞
畑田 健太郎さん（多比良小5年）
- 雲仙市連合自治会長賞
三丸 大介さん（鶴田小4年）
- 佳作
増田 咲さん（南串第一小2年）
一条 旭夏さん（鶴田小6年）
宅島 寿紀さん（小浜小4年）
町田 優華さん（小浜小6年）

【中学生の部】

- 雲仙市防犯協会長賞
石丸 佑香さん（愛野中3年）
- 雲仙警察署長賞
草野 寛和さん（千々石中1年）
- 雲仙市学校警察連絡協会長賞
御厨 綾さん（愛野中2年）
- 雲仙市連合自治会長賞
宮本 菜々夏さん（千々石中1年）
- 佳作
田中 光さん（小浜中1年）
松尾 有衣さん（小浜中3年）
松崎 大誠さん（千々石中1年）
本多 かえさん（千々石中1年）



表彰式に出席した受賞者の皆さん

- 林田 一二民さん（千々石中1年）
- 森山 真菜さん（千々石中1年）
- 町田 泰海さん（千々石中1年）
- 石崎 美帆さん（千々石中1年）



ボクたちも、
仲良く暮らして
いきたいワン!

犬を飼っている皆さん、 これから飼おうと 思っている皆さんへ。

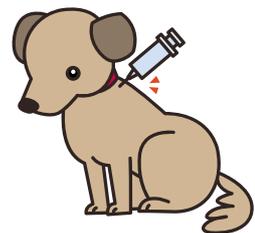
～犬と楽しく暮らすために～

犬も大事な家族の一員です。飼い主として、周囲への配慮とマナーをしっかりと守り、みんなが暮らしやすいまちにしましょう。

問 環境政策課 (☎38-3111)

🐾 犬を飼ったら、登録・予防注射を必ず行いましょう

犬の飼い主には、飼い犬の登録(生涯1回)と狂犬病予防注射(毎年1回)が義務づけられています(生後91日以上の犬が対象です)。これらを必ず行い、鑑札と注射済票を首輪につけてあげましょう。万一、迷子になったり事故にあった時も、飼い主がすぐわかるので、飼い主のもとへ戻れる可能性が高くなります。(登録の受付は、市役所や各総合支所で随時行っています)



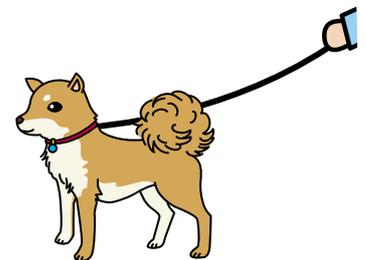
🐾 犬の死亡・登録変更届

飼い犬が亡くなったら、犬の死亡届を提出してください。届け出がないと、いつまでも狂犬病予防注射の案内ハギが届きます。そのほか、飼い主の住所、氏名の変更や引越などで犬の所在地の変更がある場合も届け出を行ってください。



🐾 犬の放し飼いはやめましょう

犬の放し飼いをすると、人を噛んだり、交通の妨げになったりして、周囲の人に迷惑をかけるもとになります。また、放し飼いをすることによって、別の犬から病気をうつされる危険性もありますので、しっかり綱につないで飼いましょう。



🐾 散歩のマナーを守りましょう

犬が散歩中に排泄したフンは必ず持ち帰りましょう。また、散歩や外出する際は必ずリードをつけましょう。

🐾 命は大切に

犬も大事な家族の一員です。「かわいいから」というような安易な考えでは、決してワンちゃんを幸せにしてあげることはできません。飼うと決めたら、しっかりと責任をもって、生涯大切にしましょう。子犬が産まれても育てることができないのであれば、不幸な動物を一匹でも増やさないために、避妊・去勢手術を受けるようにしましょう。



まちの話題

My Town Topics

人 島原半島森林（もり）のつどいと森林のつながりを再確認



丸太切り競争では上級生が下級生を指導

10月22日、自然豊かなみずほの森公園で、島原半島森林のつどいが行われ、半島内の緑の少年団や森林ボランティアなど、約170人が参加しました。

雲仙市の木であるヤマボウシの記念植樹では、土を掘って作った穴の中に大きな根株を入れ、肥料を施して丁寧に植えました。また、ヒノキの人工林内では、鎌を使って下草をきれいに刈りました。そのほか、のこぎりを懸命に動かしながら丸太切り競争をしたり、木工教室でスギ板を使ったフリーラックを作ったりしました。

緑に集う人たちのコミュニケーションの場となり、森林の自然空間“みずほの森公園”を満喫することができました。

残念、記録更新ならず！

第3回雲仙かまぼこまつり

11月6日、国見町多比良港特設会場で雲仙かまぼこまつりが行われ、雨にもかかわらず、多くの人でにぎわいました。

今年もメインイベントとして、網走市が持つちくわの長さ11.95mの記録を更新するため、13.70mに挑戦しましたが、完成直前に9.74mの部分で欠落。網走市から訪れた15人の交流団も見守る中、惜しい結果に終わりました。しかし、特産品の販売や5日には、かまぼこサミット、7日には網走市とフットサルを行うなど、多彩な交流となりました。なお、フットサルでは、雲仙チームが6 - 2で勝利を収めました。



きれいに焼け完成したと思われたが...



焼く前に網走市長（左）とらみ合う奥村市長



たわわに実った稲を鎌を使って収穫

稲刈り体験学習

調理師専門学生の稲刈り体験学習

5月に千々石町上岳地区の棚田で、同町農業研究会が中心となり、調理師専門学生（長崎市の川島学園）と田植えを行った田んぼも実りの秋を迎え、10月16日に稲刈り体験学習が行われました。農業者と触れ合いながら食材がどのように生産されるか学び、日本人の主食である米の消費拡大を目的として共同で実施し、今年で3年目。

収穫体験をする学生はほとんどが1年生で、稲刈り初心者。刈り方の説明があったものの、慣れない作業に悪戦苦闘していました。しかし、最後は鎌の使い方にも慣れ、「まだやりたい!!」などの声も聞かれるなど、楽しい体験となりました。

今年も棚田の恵みに感謝

岳棚田収穫感謝祭

今年で10回目を迎える岳棚田収穫感謝祭が、10月30日に、千々石町岳地区で行われました。

当日は、あいにくの雨でしたが、今年も市内外からたくさんの来場があり、恒例のとれたて野菜の即売会や棚田米、豚汁の試食などが行われるなど、秋の棚田に歓声が響き渡る一日となりました。



大にぎわいの試食コーナー

雲仙温泉街でダンス&ミュージック

大舞踏会 in 雲仙

10月22日～23日に、雲仙で社交ダンスイベント「大舞踏会 in 雲仙」が開かれました。22日は、雲仙旅の麦酒館と東洋館でレトロな舞踏会の雰囲気を楽しめる前夜祭が、23日は、雲仙メモリアルホールで大舞踏会が行われ、プロ・アマチュア選手の鮮やかな演技や、生バンド演奏でのダンスタイムがあるなど、途切れることのない音楽でダンスを楽しみました。

また、雲仙温泉街のあちらこちらでミニコンサートが開かれ、街の人も観光客も足を止めて演奏を楽しみました。



まるで昔にタイムスリップしたかのような雰囲気の前夜祭

はっけよい のこった

瑞穂町伊福地区・古部地区子ども会相撲大会

10月18日に瑞穂町の伊福地区、20日に同町古部地区の子ども会相撲大会が開かれました。

両日とも晴天に恵まれ、白熱した試合に会場は大盛り上がり。子どもたちは、保護者や地域の皆さんの声援を受け、元気いっぱい相撲をとりました。

伊福八幡神社の屯宮祭、古部熊野神社の社日祭に合わせて開かれるこの大会は、瑞穂町相撲連盟・神社総代の皆さん、学校の先生たちの協力のもと行



われていま
す。

迫力ある取組
に、会場も沸
きます

被災地へ届け！米と優しさと思いやり

千々石第二小から石巻小へ友情米を輸送

10月26日、千々石第二小学校で、宮城県石巻市立石巻小学校へ向けた“友情米(義援米)”の出発式がありました。この友情米の発送は、第二小の児童会から出た「稲作体験学習で育てた米で被災地を支援したい」との要望が発端。地元の運送会社と県東京事務所の協力の下、リレー方式での輸送が実現しました。

出発式では、児童会代表の神田泰之くん(5年)が、「石巻小の皆さんに笑顔になってもらいたい気持ちでいっぱい。運んでくださるたくさんのかたに感謝の気持ちを持って送りましょう」とあいさつ。車で運ばれる友情米を、みんなで見送りました。



うるち米150kg、もち米60kgを送りました

市有財産を公売します

問 管財課 (☎38 3111)

市では、次の市有財産を公売します。

【入札物件（土地・建物一括売却）】

土地 所在...雲仙市千々石町戊字尾崎760番1
地目...宅地
登記面積...855.57m²

建物（未登記物件）

構造...鉄筋コンクリート造陸屋根平屋建（昭和56年建築）
床面積...204m²

その他附属建物...トイレ（RC造 17m²）、倉庫（木造平屋建 8.41m²）、倉庫（木造亜鉛メッキ鋼版葺平屋建 5.4m²）



【最低売却価格】 13,026,222円

【入札の方法】 制限付一般競争入札

一定の制限（利用用途の指定等）を設けた上で土地・建物買受希望者を公募し、その提案する土地・建物利用計画などが雲仙市の定める条件に適合し、かつ最低売却価格以上の最高の価格で売却申し込みをしたものに、当該地を売却します。

【入札の参加資格・申し込み方法】

利用計画提案書で提案した利用計画の実施を確実に実施できるもの、税を滞納していないものなど。市ホームページまたは管財課・各総合支所に備え付けの市有財産売払案内書を確認の上、申し込んでください。

【申込期間】 12月1日(木)～平成24年2月29日(水)

郵送（宛名を雲仙市総務部管財課財産管理班宛にし、簡易書留に限る）の場合も、必ず期限までに到着するようにしてください。



年末年始の業務日程

年末年始のし尿くみ取り、各施設へのごみの持ち込み、家庭ごみの収集についてお知らせします。

し尿のくみ取り

年末年始は、申し込みが集中しますので、申し込みはお早めどうぞ。

南高北部環境衛生組合 (☎0957 78 2817)	国見、瑞穂、吾妻、 愛野地区の人	年末は、12月28日(水)まで営業。 年始は、1月4日(水)から営業再開。
小浜クリーンセンター (☎0957 74 2552)	千々石、小浜、 南串山地区の人	

各施設へのごみの持ち込み

島原リサイクルプラントへの持ち込みはできませんのでご注意ください。

可燃物	西部リレーセンター (☎0957 27 5600)	年末は、12月30日(金)午前中まで営業。 年始は、1月4日(水)から営業再開。
不燃物	県央不燃物再生センター (☎0957 23 3892)	年末は、12月28日(水)まで営業。 年始は、1月4日(水)から営業再開。

家庭ごみの収集

各世帯に配布している「ごみカレンダー」のとおり、ごみステーションに出してください。

なお、年末年始はごみの量が多いため、収集ルートが変わります。必ず午前8時までにごみステーションに出してください。時間外に出されたごみは、収集できません。

問 環境政策課 (☎38 3111)

市民講座「UNZEN」～『自分づくり』『仲間づくり』を始めませんか！

どこの地区でもいくつかでも！！興味のある講座・教室へ申し込んでください。個人で、あるいは仲間とともに、楽しく学びましょう♪申し込みの受け付けは、期間内の平日午前9時～午後5時まで。

先着20人

お正月を彩る生け花教室

正月花を使った生け花を数点紹介してもらい、オリジナルの作品を仕上げます。

【日時】12/25(日) 13:30～15:30

【会場】瑞穂町公民館 集会室

【対象】一般

【講師】中島 康之氏

(なかしま花屋店主)

【費用】2,000円程度(材料代)

【持参品】はさみ

【申込期間】12/7(水)～19(月)



(作品例)

【申込先】生涯学習課瑞穂駐在 ☎77 2125

プロから学ぶ朗読法

読み聞かせをしている人や、してみたいと考えている皆さん、絵本や紙芝居だけではなく、読み物を朗読で読み聞かせしてみませんか？プロから発声や朗読の仕方のコツを学びます。

【日時】1/17、24、31(全3回、火曜日)

午後7時30分～9時

【会場】千々石町公民館 研修室

【対象】一般

【講師】ながいありさ氏(フリーアナウンサー)

【費用】無料

【持参品】筆記用具

【申込期間】12/5(月)～1/13(金)

【申込先】千々石町公民館 ☎37 2520

定員20人



金さんの韓国まるごと料理教室

国際交流員の金さんと一緒に、韓国語に触れながら、韓国をまるごといただきます！(材料に雲仙ブランドも使用します。)

【日時・内容】全3回 午前10時～午後1時

- ・1/31(火) 韓国の定番！「チヂミ」
- ・2/7(火) 金さんも太鼓判「雲仙トッポギ」
- ・2/14(火) あま～い甘い「スイーツ」

【会場】吾妻町ふるさと会館

【対象】一般

【費用】1,500円程度(3回分の材料費)

1回目に徴収します

【持参品】エプロン、三角巾、タオル、持ち帰り用のタッパー、筆記用具、米1合

【申込期間】12/12(月)～H24/1/20(金)

【申込先】生涯学習課吾妻駐在 ☎38 3108

定員15人程度

先着20人

高血圧予防教室

さまざまな病気との合併症が心配される高血圧症を予防するための方法をしっかり学ぶとともに、高血圧予防のおいしい料理を作ります。(調理内容：鶏肉のレモン焼き、生春巻き、白菜のみそミルクスープほか)

【日時】1/22(日) 午前10時～午後3時

【会場】瑞穂町公民館 調理室、1階和室

【対象】一般

【講師】宮崎 豊美氏

(食生活改善推進連絡協議会 瑞穂支部代表)

【費用】無料

【持参品】米1合、エプロン、三角巾、手ふき用タオル、筆記用具、動きやすい服装

【申込期間】12/7(水)～27(火)

【申込先】生涯学習課瑞穂駐在 ☎77 2125



からだホット

「なるほど！健康ウォーキング教室」(国見会場)

「運動って必要だと思うけど、なかなか続かない...」「仲間を作って、楽しく歩きたい...」と思っている皆さん！ぜひご参加ください。参加費は無料です。

運動しやすい服装で参加しましょう



対象 70歳未満で、運動をしたい人・今後運動を続けたい人

内容 健康づくり・体力アップに効果的なウォーキング、ウォーキングマップの作成、健康チェックなど

日程 1月12日(木)、20日(金)、26日(木)、
2月2日(木)、9日(木)

時間 午後1時～3時30分

会場 国見農村環境改善センター

従事者 健康運動指導士、保健師

持参するもの タオル、飲み物、運動靴

申込期限 12月27日(火)

申し込み・問い合わせ 健康づくり課 ☎38 3111

予防接種はお済みですか？

子どもの予防接種で、まだ受けていない予防接種はありませんか。今年度の個別予防接種は、下の表のとおりとなっています。お子さんの体調の良い時に、病院での接種をお勧めします。（詳しくは配布している「予防接種と子どもの健康」をご覧ください。）



定期予防接種

予防接種名		対象年齢（標準的な接種年齢）	接種回数など
三種混合 〔ジフテリア 百日せき、 破傷風〕	1 期初回	生後 3 カ月～7 歳 5 カ月 （生後 3 カ月～12 カ月に達するまで）	20 日から 56 日までの間隔をおいて 3 回接種
	1 期追加	生後 3 カ月～7 歳 5 カ月（1 期 3 回終了後、12 月に達した時～18 月に達するまで）	1 回
二種混合 （ジフテリア、破傷風）	2 期	11 歳・12 歳（11 歳）	1 回
麻しん・ 風しん混合（MR）	1 期	生後 12 カ月～1 歳 11 カ月	1 回
	2 期	小学校入学前の 1 年間	4 / 1～翌年 3 / 31 の間 1 回
	3 期	中学 1 年生に相当する年齢	4 / 1～翌年 3 / 31 の間 1 回
	4 期	高校 3 年生に相当する年齢（修学旅行などで海外へ行く高校 2 年生を含む）	4 / 1～翌年 3 / 31 の間 1 回
日本脳炎	1 期初回	生後 6 カ月～7 歳 5 カ月（3 歳）	6 日から 28 日までの間隔をおいて 2 回接種
	1 期追加	生後 6 カ月～7 歳 5 カ月（4 歳）	1 期初回（2 回）終了後、おおむね 1 年をおいて 1 回接種
	2 期	9 歳～12 歳（9 歳）	1 回
	特例措置 （1 期・2 期）	平成 7 年 6 月 1 日～平成 19 年 4 月 1 日生まれで、第 1 期、第 2 期の接種が終わっていない人。ただし、2 期接種は 9 歳以上の人。	第 1 期および第 2 期の接種不足分（1 回～4 回）
BCG		生後 6 カ月未満	1 回

麻しん・風しん混合（MR）の第 3 期、第 4 期は、平成 24 年度までで終了します。

任意予防接種

接種開始時期	小児用肺炎球菌ワクチン 〔細菌性髄膜炎、敗血症、肺炎、中耳炎、 副鼻腔炎などを予防します〕		ヒブワクチン 〔細菌性髄膜炎、敗血症、喉頭蓋炎 などを予防します〕	
	初回接種（間隔）	追加接種（間隔）	初回接種（間隔）	追加接種（間隔）
生後 2 カ月以上 7 カ月未満	3 回 （4 週間以上）	1 回（初回終了から 60 日以上） 標準は生後 12～15 カ月齢	3 回 （4～8 週間隔）	1 回 （初回終了 1 年後）
生後 7 カ月以上 12 カ月未満	2 回 （4 週間以上）	1 回（初回終了から 60 日以上） 標準は生後 12 カ月齢	2 回 （4～8 週間隔）	1 回 （初回終了 1 年後）
1 歳	1 回	1 回（初回終了から 60 日以上）	1 回	
2 歳以上 5 歳未満	1 回			

通常、「小児用肺炎球菌ワクチン」と「ヒブワクチン」は、任意予防接種であるため、保護者と主治医の判断の下、自己負担で接種を行います。生後 2 カ月～5 歳未満を対象に、平成 23 年度に限り、接種費用の全額助成を行っています。しかし、来年度は助成対象とならない場合もありますので、希望する人は、主治医と相談の上、早めに受けましょう。



- ・子どもの命にかかわる病気である。しかも、急な発熱や嘔吐など、風邪の症状に似ていて発見が難しい。
- ・日本では、毎年肺炎球菌が原因の髄膜炎に約 150 人、ヒブが原因の髄膜炎に約 400 人がかかっており、そのうち 11～21%（約 60～110 人）の人に脳障害などの後遺症を残すことがある。

問い合わせ 子ども支援課 ☎36-2500

肌の乾燥が気になる季節がやってきました

スキンケアで子どもの肌を守りましょう

秋から冬にかけて、肌の乾燥が気になる季節です。身体がカサカサしたり、かゆみが出やすくなったりします。スキンケアで子どもの肌を守ってあげましょう。

《子どもの肌の特徴》

- ・皮膚が大人より薄い 外からの刺激を受けやすい
- ・脂質が少ない 水分が蒸発しやすい
- ・汗をかきやすい 肌ダメージを受けやすい など



《子どもの肌を守るために》

- ・肌を清潔に保ちましょう。爪もこまめに切ってあげましょう。
- ・お風呂はぬるめに設定（40 前後）泡立てたせっけんでやさしく洗い、しっかり流しましょう。（ナイロンタオルなどは、肌を傷つける恐れがあります）
- ・湯上がりはタオルでこすらず、軽く押さえるようにして、水分をふき取ってあげましょう。
- ・必要に応じて、保湿クリームやローションなどを塗りましょう。擦り込むのではなく、軽く表面を覆うように塗ります。入浴後、すぐに塗るのが効果的です。
- ・かゆみがひどい時や、かき傷になるような場合は、早めに受診しましょう。

問い合わせ 子ども支援課 ☎36-2500

問 子育てサポートセンター

☎36 2500

子育てサポートセンター会員募集！

子育てサポートセンターでは、子育て中の“ちょっと困った!!”を解決する応援をし、安心して子育てのできる地域づくりを目指しています。

育児の支援を受けたい人（依頼会員）や子育ての支援をしたい人（協力会員）を随時募集しています。（登録制、無料です）

12月の子育てサロン「ひだまり」は、お休みします



12月の子育て支援センターイベント情報（内容が変更になる場合があります）

施設名	イベント	施設名	イベント
国見町 【たいら保育園】 子育て支援センター みるきい ☎78 5655	いっしょに遊ぼう 10:00～11:30 ・8日：もちつき体験 ・16日：みるきいクッキング ～クリスマスメニュー～ 要予約、300円、10:00～13:00 ・20日：フラワーアレンジメント	小浜町 【小浜保育園】 すくすくルーム ☎76 0117	親子教室：毎週火・金曜日 10:00～12:00 ・2日：風船で遊ぼう ・6日：楽しく踊ろう♪ 親子リズムダンス ・9日：親子クッキング クッキー～クリスマス オーナメント作り～ ・16日：親子で作るクリスマス製作 ・20日：クリスマス会 要予約 身体測定：毎月第2火曜日
千々石町 【なかよし保育園】 なかよしチャット ☎37 6306	お話会...毎週月曜日 遊びの広場...毎週木曜日 9:30～12:00、13:00～15:30 ・1日：お話会 ・8日：リンリンサンタを作ろう ・15日：ベビーマッサージ ・22日：クリスマスケーキ作り	南串山町 【八幡保育園】 地域子育て支援センター ☎88 2177	親子遊び...毎週水曜日 ・7日：クリスマスの飾り作り ・14日：お外で遊ぼう！ ・21日：お正月飾り作り らく 楽ヨガ：12日、19日 13:15～14:15 （飲み物とタオルを持参）

