



皆さんからいただいたご意見を紹介します

毎月、いただいた広報うんぜんへのご意見などの中から、広報班にて抽出し、掲載します。プレゼントの当選とは関係ありません。また、文章は添削する場合があります。



11月の応募総数は、**14**通でした。

◆ 今度、東京に行くことになったので、東京に住む住人にお土産を持って行こうと思っっているのですが、雲仙市（または長崎県内）のお土産で、旅行カバンに入れても大丈夫なもので、学生でも買えるようなお土産が何かないでしょうか。

（N・Y 20歳男性）

◆ 「観光物産まちづくり推進課から回答 雲仙市おやじスイーツ調査隊公認・沖田製菓舗（千々石町）の「ジャガメル」はいかがですか。雲仙市の特産である『じゃがいも』の余韻がたっぷり味わえる、手作りのキャラメル。ほかにはない味や食感で、お土産にはおすすすめです。お菓子ですので、かさばらず、値段もお手ごろ。また、このたび長崎空港売店での販売も始まりましたので、飛行機で行かれる際は、出発前に購入できます。ぜひ、お試しください。



◆ 先日、私の住む自治会で、大運動会がありました。結婚して2回目の運動会でしたが、1回目より班の皆さんの輪に入れたように思います。皆さんと楽しい時間を過ごせて、うれしかったです。来年は、もっとたくさ

んの種目に出場してみようかな（笑）。

（A・S 39歳女性）

◆ 「地域で行われている大運動会、とても楽しそうですね。青空の下、競技や応援に汗を流して、親睦も深まったことでしょうか。みんなで食べるお弁当も、また格別ですよ。来年は、ぜひ多くの種目に出場して、もっと楽しい時間を過ごしてください。



◆ わが家に、3人目の子ども（男の子）が誕生しました。現在3カ月。（発見したことがあるんですが）ドライヤーの音を聞くのと、泣き止みます。また、2番目の子（男の子）は、オムツのCMの歌を歌うと、泣き止みます。

（ようちゃん 37歳女性）

◆ 「お子さまの誕生おめでとうございます。子どもによって、安心する音もさまざまですね。インターネットなどで調べてみると、ドライヤーの音で泣き止む赤ちゃんは、意外に多いそうです。お腹の中にいたときに聞いていた、お母さんの血流の音に似ているからじゃないかとのことでした。



◆ 「雲仙がまだす」は、メンバーが年齢40〜70歳代のグループで、

ソフトバレーに燃えています。先月（10月）は、熊本の八代で開催された、ソフトバレー全国大会に出場!!とても60歳を過ぎた人には見えない体の動き。とにかく、うまいもんです。予選リーグを1位で通過し、決勝リーグまで進出。惜しいところで優勝を逃しましたが…私も、あと10年できるかなア〜?とにかく、健康第一!!みんなとできる楽しさと、反省会のビールの味が最高です。

（みっちゃん 57歳女性）

◆ 「惜しくも優勝を逃したというところで、残念でしたね。しかし、これまでも年齢を感じさせないプレーで、好成績を残してこられた「雲仙がまだす」の皆さん、素敵ですね。あと10年と言わず、健康第一に、これからもずっと続けてください。反省会のビールの味には、共感します…」



◆ 雲仙市と姉妹都市になっっている求礼郡の郷土料理なんかを紹介してもらえると、うれしいです。あと、作り方も載せてもらえたらと思います。

（名なしのこんべー

47歳女性）

◆ 今年の5月で、韓国求礼郡と

の姉妹結縁締結から4周年を迎えました。民間団体同士の交流なども始まっています。ご提案いただいたとおり、広報紙でも、郷土料理の紹介やレシピの掲載を企画してみたいと思います。



◆ 広報紙の本文、写真の説明の文字が小さくて、老人には読みにくい。（広報うんぜん11月号）33ページの「手洗い」の説明の文字も小さくて読みにくいです。大きい字にして欲しいです。

（とっちゃん 78歳男性）

◆ 「ご意見ありがとうございます。広報うんぜんでは、紙面構成や内容、情報量などを考慮しながら、文字の大きさや書体、行間などを決めていきます。できる限り読みやすい文字で作成するよう努力していますが、必要な情報量を確保するため、文字を大きくすることができないこともあります。その場合にも、レイアウトや書体、行間などを工夫し、多くの人が読みやすい広報紙を目指したいと思います。

雲仙ブランド認定 雲仙ブリ(1尾) を2人にプレゼント!

糖質を用いた飼料を投与することで、魚の旨みや肉質などの向上を図り、元気で安全に育てられた「雲仙ぶり」。

この雲仙ブリ(1尾)を、ハガキをいただいた人の中から抽選で、2人にプレゼントします。ただし、今回は商品の性質上、発送ができませんので、**当選した場合に、橘湾東部漁業協同組合南串山支所まで商品を受け取りに行けることを条件**とさせていただきます。受け取りの日時などにつきましては、当選者に直接ご連絡いたします。

また、1尾まるごとのお渡しとなり、その後の処理は当選者の負担となりますので、あらかじめご了承ください。

皆さんからのお便りをお待ちしています

■応募方法■

ハガキに、①氏名(ふりがな)、②年齢、③性別、④住所、⑤電話番号、⑥ペンネームまたはイニシャル、⑦広報うんぜんへのご意見・ご感想や取り上げて欲しい記事・話題、身近に起こった出来事などを書いて、郵送でご応募ください(1人1通まで)。応募締切は、**12月20日(火)必着**です。なお、当選の発表は、当選者にも電話にてご連絡いたします。

◎あて先

〒859-1107 雲仙市吾妻町牛口名714番地
政策企画課 広報班
「読者プレゼント」係

■問い合わせ 政策企画課 広報班(☎38-3111)



※写真は、イメージです。実際の商品とは異なります。

■商品に関する問い合わせ

雲仙養殖業者会(橘湾東部漁協南串山支所)
〒854-0703
雲仙市南串山町丙9240-2
☎0957-88-3123

※個人情報の取り扱いについては、「雲仙市個人情報保護条例」に基づき、適正に行います。なお、当選者の個人情報につきましては、プレゼント発送のために商品取り扱い事業者に提供しますので、あらかじめご了承ください。

※必要事項が未記入の場合には、プレゼント抽選の対象となりませんので、ご注意ください。



管理栄養士 大崎

今年から、「正月太り」を言い訳にしない。

—年末、年始の食事と運動について考える—

日ごろから、食習慣の見直しや生活改善に取り組まれている人も多いと思います。しかし、これからは、クリスマスや忘年会、お正月など、何かと食べたり飲んだりする機会が増える季節となります。そこで、体重が増加しやすいこの時期を乗り切るためのポイントをお伝えします。

健康うんぜん21を推進します
(毎月19日は、食育の日です)
健康づくり課(☎38-3111)

クリスマス編

クリスマスは、チキンやローストビーフ、ケーキなど、油脂やたんぱく質に偏った食事に注意が必要です。

ク リームいっぱいクリスマス料理

リ っぱなチキンにご用心

ス きなお酒はほどほどに

マ んぶくケーキは食べ過ぎよ

ス っきりお腹で迎えよう新しい年



お正月編

お正月は、身体を動かすことも怠りがち。また、おせち料理は、濃い味付けになっているので、注意が必要です。

お せち料理に気をつけて

し ゅうりょう食べても高カロリー

う ごいてその分減らしましょう

が まんではなく楽しんで

つ いつい不足な野菜をプラス



家屋を取り壊したら「家屋滅失届」を

税務課

家屋を取り壊した後に「家屋滅失届」の提出がない場合は、固定資産税がかかることがあります。お早めに提出をお願いします。

問 税務課 固定資産税班
(☎38 3111)

農振農用地区域からの転用を検討の皆さまへ

農林水産課

変更・除外申請の受付は12月未まで

雲仙農業振興地域整備計画の見直しにより、農業振興地域内の農用地の変更作業を行うため、随時変更と除外申請の受付は、平成23年12月未をもって閉鎖します。

現在、農業振興地域内にある農地を宅地などに転用する計画がある人は、早めにご相談ください。

なお、再び受付ができるようになるのは、同計画の変更概要を作成し、県の同意を受けた日から1年後(平成26年ごろを予定)となります。

問 農林水産課 農業班
(☎38 3111)

今月の「はあと」障害者巡回相談

福祉課

障害者相談支援事業所「はあと」(市委託事業者)と「障害者就業・生活支援センターけんなん」では、障がいのある人やその家族を対象に、毎月巡回相談を行っています。「福祉サービスの利用方法がわからない」「障がいがあっても働きたいが、どうすればよいか」「将来のことが不安」など、お気軽にご相談ください。

日時 12月12日(月)

午前 10時～午後3時

場所 小浜総合支所 1階小会議室
相談は無料。予約の必要はありません。

問 ・福祉課 障害福祉班
(☎36 2500)
・障害者相談支援事業所「はあと」
(☎36 3850)

農業用施設の重油などは適切に管理を

農林水産課

近年、県内では、農業用施設からの重油などの流出事故が相次いで発生しています。このような事故は、環境汚染につながるばかりでなく、回収が大変困難なため、生態系に悪影響を与える恐れがあります。

また、河川や水田まで流れ込むと、農作物への被害などにより、損害賠償や汚染された水面の処理費などに多大な経費がかかることから、農業経営に大きな損失を与えます。

重油などを使用する農家の皆さんは、次の事項について定期的に点検を行い、流出事故に対応可能な損害保険にも必ず加入してください。

**重油タンクの腐食状況
防油堤のひび割れやバルブ
暖房施設と配管の漏れ**



なお、万が一事故が発生した場合は、速やかに市農林水産課および近くの消防署まで連絡しましょう。

問 農林水産課 農業班
(☎38 3111)

2012年版県民手帳を販売しています

人事課

県民手帳には、一般的な手帳の内容に加え、県内の祭事日程や県産品の紹介、地理的な統計データもいくつか載っています。



さらに資料編として、暮らしに役立つデータを集めた冊子が付録についています。

販売期限 平成24年1月31日(火)

販売価格 一冊 500円

手帳の表紙の色とサイズ

ホワイト、縦16cm×横8.5cm

販売場所・問い合わせ

・人事課 統計班 (☎38 3111)
・各総合支所 市民生活課

12月4日～10日は「人権週間」です

市民窓口課

特設人権相談所を開設します

「人権週間」にあわせ、特設人権相談所を開設します。

家庭内のもめごとや隣近所とのトラブルについて悩みや心配ごとがあるかたはご相談ください。相談は無料で、秘密は固く守られます。

日時・場所

12月8日(木)

午前10時～午後3時

地区	開設場所
国見	国見農村環境改善センター
瑞穂	瑞穂町公民館
吾妻	吾妻町ふるさと会館
愛野	愛野町公民館
千々石	千々石町保健センター
小浜	小浜老人保健センター
南串山	南串山保健福祉センター

相談対応者

雲仙人権擁護委員(市内には、16人の委員がいらっしゃいます)

地区名	委員名
国見	前田 信孝、谷 律子、内田 省三
瑞穂	長田 京子、門 康之
吾妻	川内 正文、湊 敦子
愛野	山口 政彦、朝永 秀人
千々石	渡邊 博子、福島 悟
小浜	宮崎 一憲、吉田 八重子、加藤 一隆
南串山	森下 龍浄、井上 サエコ

新しく人権擁護委員に委嘱されました

10月1日付で、法務大臣から次の2人が、人権擁護委員に委嘱されました。(敬称略)

福島 悟(千々石地区)

門 康之(瑞穂地区)



問 市民窓口課 市民生活班
(☎38 3111)

I市からのお知らせ NFORMATION

第6回 雲仙市美術展覧会

生涯学習課



作品を募集します

部門は、日本画・洋画・彫刻・工芸・書・写真・デザインの7部門。皆さん、ふるってご応募ください。

第6回雲仙市美術展覧会

期日 平成24年2月9日(木)～12日(日)

午前10時～午後6時

会場 小浜体育館

申込期限 12月9日(金)

申込先 教育委員会生涯学習課および同課各駐在

募集要項を確認の上、お申し込みください。

募集要項・申込書は、生涯学習課および同課各駐在にあります。(市ホームページからもダウンロードすることができます)

問 生涯学習課 (☎37 3113)

農業委員選挙人名簿を作成します

農業委員会事務局

平成24年1月1日現在で下の①～③のすべてに該当する人は、12月中に配布する「農業委員選挙人名簿登載申請書」を提出してください。

選挙人名簿に登録されていない場合は、投票もリコールの請求もできなくなりますのでご注意ください。

対象者

(次のすべてに該当する人)

- ①雲仙市内に住所を有する人
- ②満20歳以上の人(平成4年4月1日までに生まれた人)
- ③10アール以上の農地を耕作している人、またはその人と同居する親族で年間60日以上耕作に従事する人

提出期限 1月10日(火)

詳しくは、申請書と一緒に配布する注意事項などをご覧ください。

問 農業委員会事務局 (☎38 3111)

入札参加資格審査申請書の受付

管財課

市が発注する「建設工事」と「建設コンサルタント等業務」の入札・見積に参加を希望する人は、入札参加資格審査申請書を提出してください。(詳しくは、市のホームページ「入札・契約情報」をご覧ください)

申請区分

- ①建設工事
- ②建設コンサルタント等業務

申請書有効期間

(①、②共通)

平成24年4月1日～

平成25年3月31日(1年間)

申請書受付期間

12月1日～平成24年1月31日

(必着)

ただし、土・日・祝日および年末年始の閉庁日を除く午前9時～午後5時

提・問 管財課 契約班 (☎38 3111)

就職したい人を応援します

商工労政課

雲仙市就職支援相談事業

「就職活動は不安だらけ、どうやって活動したらいいんだろう...」、「どんな仕事が向いているんだろう」、「ハローワークの利用方法がわからない」など、就職に関して悩んでいる皆さん、専門家によるアドバイスが受けられます。お気軽にご相談ください。



日時 12月22日(木)

①10:30～11:20

②11:30～12:20

③13:30～14:20

④14:30～15:20

⑤15:30～16:20 のいずれか

場所 愛野町公民館

相談 1人約50分(電話予約制)

対象 雲仙市内在住または雲仙市へUJターン希望者

予・問 商工労政課 (☎38 3111)

市内の小・中学生14人が発表します

生涯学習課

第6回雲仙市少年の主張大会が行われます。市内の小・中学生14人が、日々の生活の中で感じたことや考えていること、未来への提言、希望などを発表します。

ぜひご来場ください。



昨年の様子

日時 12月3日(土) 午後1時～

会場 瑞穂町公民館

(敬称略)

発表順	学校名/発表者/演題
1	雲仙小/長橋 直也/ 『伝説の消防士たち』に学ぶ
2	南串第二小/久米本彩乃/ 「心のもんさし」
3	土黒小/林田 紗和/ 「私のまわりの ゆかいな仲間たち」
4	大正小/平山 桜花/ 「重なった音」
5	川床小/秋山千奈都/ 「食に感謝して」
6	愛野小/宮崎 栄樹/ 「精一杯」
7	千々石第二小/久米綱太郎/ 「困っている時こそ助け合い」
8	瑞穂中/柏原 立典/ 「自ら心を開く」
9	国見中/円田 大夢/ 「これまでの自分 これからの自分」
10	南串中/山下 恭彬/ 「自由とは何か」
11	北串中/宅島 翔太/ 「じゃがいも」
12	千々石中/石村 浩隆/ 「自分と親友」
13	愛野中/松永裕太郎/ 「本当に大切なものとは」
14	吾妻中/竹中 毅/ 「傷」

問 生涯学習課 (☎37 3113)

お知らせ

のんのご温水センター 年末年始の営業について

県央県南広域環境組合の余熱利用施設である「のんのご温水センター」は、12月30日(金)から平成24年1月1日(日)まで休館します。

営業は、1月2日(月)から開始します。

問 のんのご温水センター

☎0957(36)5888

個人企業経済調査にご協力を

この調査は、個人企業の生産活動や経営内容の実態を調べ、個人企業関係の政策立案の基礎資料とするために行われます。

調査対象事業所

製造業、卸売・小売業、飲食店、宿泊業、サービス業(他に分類されないもの)を営む個人

企業

調査地区

小浜町(北本町・南本町)

調査方法

知事から任命された統計調査員が、対象企業を訪問します。

問 県統計課人口生活統計班

☎095(895)2225

戦後強制抑留者の皆さまへ

シベリア戦後強制抑留者に対する特別給付金を支給しています。

対象者 旧ソ連邦またはモンゴ

ル国の地域における戦後強制抑留者で、平成22年6月16日

現在で日本国籍を持つ存命の人

(特別措置法施行日(平成22年6月16日)以降に亡くなった

た人の相続人は請求できません

が、施行日前に亡くなった人の遺族などは、対象外です。)

請求受付締切日

平成24年3月31日

(締切日までに請求をしなかつ

た場合には、支給されません)

請求書類が手元がない人は、

問い合わせ先に連絡してください。

すでに特別給付金を受給した人は、請求できません。

問 独立行政法人平和祈念事業特

別基金事業部特別給付金認定担当

☎0570(059)2004

(ナビダイヤル)

節電にご協力ください

九州電力株式会社では、原子力発電所の停止に伴い、電力供給確保のために最大限の努力を行っているところです。しかし、今冬の需要に対する電力の供給は、きわめて厳しい見通しとなっております。

皆さんの生活に支障のない範囲で、引き続き節電にご協力ください。

12月1日～3月30日の平日

生活に支障のない範囲で、節電をお願いします。

12月19日～2月3日の平日

の午前8時～午後9時

5%以上を目標に節電にご

協力をお願いします。

年末年始(12月29日～1月4日)

を除く

問 九州電力株式会社島原営業所

☎0120(986)404

被災者専用フリーダイヤルが誕生しました

日本司法支援センター(法テラス)では、東日本震災の被災者の法的支援に特化した電話窓口として、コールセンターである法テラス・サポートダイヤル(仙台市)内に、フリーダイヤル「震災法テラスダイヤル」

を設けました。

この窓口では、被災された方が直面する法的問題の解決に役立つ法制度や各種手続き、相談窓口などの情報を提供します。

震災法テラスダイヤル

☎0120 078309

平日は、午前9時～午後9時

まで、土曜日は、午前9時～

午後5時まで対応します。

問 日本司法支援センター本部

総務課

☎0503383(5334)

催し

上海航路と東アジア

国際リゾート雲仙写真展示会

大正から昭和初期にかけて多くの外国人でにぎわった雲仙温泉街の様子を、写真や新聞記事などの資料で紹介する、無料展示会です。

期間 12月31日(土)まで

時間 午前9時～午後5時

場所 雲仙お山の情報館別館

12月10日(土)、25日(日)の午後1

時30分から、二胡などの口

ピコンサートがあります。

問 雲仙お山の情報館担当(西)

☎0957(73)2543

災害時の応援・協力協定を締結しました

10月14日、雲仙市は、島原市、諫早市、南島原市との4市による、「災害時相互応援協定」を締結しました。

これは、大規模な災害に見舞われた場合に、各市が保有する資機材や備蓄物資、人的資源などを融通・応援する体制を構築し、防災力と災害対応力の強化を図ろうというものです。

また、災害時に、食糧品や生活必需品等の物資などをいち早く納入できるように、雲仙市商工会と「災害時における救援物資供給等の協力協定」を締結しました。

これらの協定締結により、物資や資機材などをより迅速に供給できるものと期待されます。



調印後、固い握手を交わす市長ら。(左から島原市、諫早市、雲仙市、南島原市)

すみれ会

(パーキンソン仲間集い)

定期的に、情報交換やリハビリ体操を行っています。参加は無料です。

日時 12月21日(水)

午後1時30分～3時30分

場所 愛野町公民館

対象者 パーキンソン疾患に関連する人とその家族

問 すみれ会

☎0957(77)2707

募集

障害者就職面接会へ

参加いただける企業

諫早市で、障害者就職面接会(県央会場)を開きます。会場では、企業ごとにブースを設けますので、求職者と直接面談ができます。障害者の雇用を考えている企業にとっては、良い人材を確保できるチャンスです。幅広い職種や内容での求人をお待ちしています。

日時 平成24年2月2日(木)

午後1時～4時

場所 諫早観光ホテル道具屋

問 ハローワーク諫早

☎0957(21)8609

陸上自衛隊高等工科学校生徒

受付期限 平成24年1月6日(金)

まで(必着)

推薦についてはお問い合わせください。

応募資格 平成24年4月1日現在、15歳以上17歳未満の男子

で、中学校卒業者または中等教育学校の前期課程修了者(平成24年3月に中学校卒業または中等教育学校の前期課程修了の見込みの者を含む。)

1次試験日・会場

平成24年1月14日(土)

ありえコレジヨホール(南島原市有家町)

身分 国家公務員(特別職)

(自衛官ではありません。)

待遇

- ・学生手当: 9万4900円
- ・ボーナス: 年2回(6・12月)
- ・学生宿舎に居住し、衣服、食事などが無料で支給または貸与されます。
- ・週休2日制、祝日、年末年始および夏季休暇、年次休暇があります。

卒業時

- ・卒業後3等陸曹に昇任します
- ・高等学校卒業証書授与(3年終了時) 卒業資格(通信制)
- ・: 神奈川県立横浜修悠館高等学校

問 自衛隊島原地域事務所

☎0957(62)3759

放送大学4月入学生

放送大学では、平成24年度第1学期(4月入学)の学生を募集しています。

放送大学は、テレビなどの放送を利用して授業を行う通信制の大学です。働きながら学んで大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、さまざまな目的で幅広い世代、職業の人が学んでいます。

寄贈のお礼

グランドピアノの寄贈

国見町在住の伊藤小枝様から、国見中学校の教育振興のため、グランドピアノを寄贈していただきました。



高鉄棒の寄贈

昭和16年度第1回多比良国民学校卒業生同窓会の皆さんから、母校・多比良小学校(国見町)の教育振興のため、高鉄棒を寄贈していただきました。寄贈には、同窓会を代表して、国見町在住の松本年隆様ほか2人が同小を訪問されました。



視覚障害者の生活訓練

【点字訓練】(参加無料)

期日 12月8(木)、21日(水)

時間 午前10時～正午

午後1時～3時(交流会)

場所 小浜老人福祉センター

【パソコン教室】

毎週金曜日の午前中に行っています。詳しくは、お問い合わせください。

【広報うんぜんのCD音訳版】

「広報うんぜん」の内容をCDに録音し、視覚障害のある人に無料で配布しています。希望者は、ご連絡ください。

一般の人へも広報うんぜん

音訳CDを貸し出しています

目が不自由な人、広報を読むのが面倒な人、車の運転中に聞きたい人などへ、広報うんぜんをCDに録音したものを、無料で貸し出します。広報うんぜんを音声でお楽しみください。

貸し出し場所

- ・雲仙市役所 市民窓口課
- ・各総合支所 市民生活課
- ・福祉事務所 福祉課
- ・各町図書館(室)

貸出期間 2週間

問 福祉課 障害福祉班

☎0957(36)2500



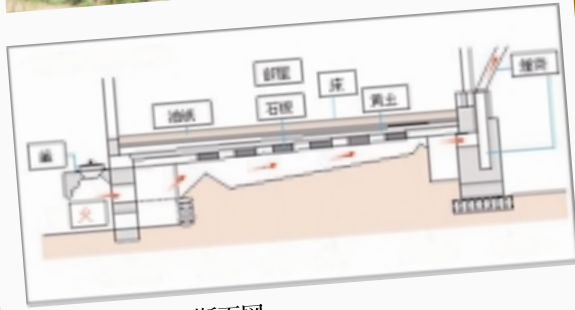
国際交流員 キム ウンスク
金 銀淑さんの

スクさんの日々

vol. 1



韓国伝統家屋の
オンドル煙突



昔のオンドルの断面図



小さき花の幼稚園での国際理解講座

「チュウオ!(寒い)」。最近、朝、目が覚めると同時に
出る言葉です。ソウルよりは寒くないのですが、やっぱり
冬が寒いのはどこでも同じですね。しかし、その寒さを
暖かくする暖房は、日本と韓国では違います。

日本には、日本特有の暖房器具「コタツ」があります。
最初にコタツを見たときは、どうしてテーブルに布団が挟
んであるのだろうと思いました。でも、そのテーブルに足
を入れると、すごく暖かくて気持ちよかったです。

一方、韓国には、韓国式床暖房で知られている「オ
ンドル」があります。オンドルとは、床下に石を用いて煙のト
ンネルを作り、その上に薄い板石を乗せ、黄土を塗り、さら
に特殊な油紙を張って床として使用する暖房システムのこと
です。韓国人は、オンドルに慣れているため、冬でも素足
で生活します。皆さんも韓国に行った時は、ぜひ暖かい
オンドルを体験してみてください。暖かい床が全身をリ
ラックスしてくれて、すごく気持ちいいです。

さて、「金さんの楽々韓国語教室」はもう終盤を迎え
ています。受講生の皆さんと韓国語はもちろん、韓国文
化についても一生懸命に勉強していたら、あっという間
に時間が経ちました。雲仙市についてもいろいろ勉強し、
いろんな人と出会い、楽しく過ごしました。また、保育園
での講座も続いています。園児たちと触れ合うのはいつ
も新鮮で、元気をもらえます。そんな日々を重ね、雲仙
市がもっと好きになりました。まだまだ、私が知らない雲
仙市の魅力を発掘していきたいです。



姉妹都市の韓国求礼郡を訪問しました

韓国の生活文化や食文化を学ぶ

訪問した会員からは、「私たちが
受け入れる人々の懐の深さとおも
てなしの心と姿勢は、とても素晴ら
しかった。今後、食文化や芸術・芸能
文化交流
など、さ
まざまな
交流を行
えたらと
思う。」な
どの感想
がありま
した。



生命体験学校を視察

10月18日から20日までの3日間、
雲仙市国際化推進市民の会の会員
7人が、雲仙市地域づくり補助金
の採択を受け、姉妹都市の韓国求
礼郡を訪問しました。
現地では、韓国の生活文化や多
彩な食文化を学び、各種展示・体験
施設で、豊富な草花を生かした高
度な押し花技術の見学、パンスリな
どの伝統芸能やビビンバ作りなどを
体験しました。
今回は、韓国の価値観や文化を
知ることによって国際感覚を養い、また求
礼郡とのネットワークの構築、さらに
今後の市民レベルでの交流事業を模
索し、活性化を図ることを目的に
訪問しました。

▼知床の四季を映す特集を観てい
た。そこに生息する鷲、熊、その他
の生物。厳しい冬の寒さ故に訪れ
る春の暖かさ、それに伴ってまた
らされる恵み。悠久の自然の中で
生命を受け継ぐ、生きとし生ける
ものたちの姿。それらを軸にして
語られる自然界の掟▼鷲はひなを
守るために巣を高い崖に作り、ひた
すら餌を運ぶ。羽も生えそろわな
いひな鳥たちは、親鳥が集める餌を
口にす。母熊は子熊たちを連れ
て、生き抜くために必要なことを
教えていく。縄張りを主張し、それ
を侵す熊があれば闘い、餌を獲得
するための方法を身をもって教え
込む。子熊やひな鳥を親たちは守



市長コラム

優しく待っているふるさとでありたい

るのではない。独立することを前提
として、独りでも生きていける方法
を教え込むのだ▼自然界には、生
きていくために提供される物はな
い。危険を回避する察知能力を身
につけ、獲物を獲る手段を学び、厳
しい自然に耐え、生命を次の世代
に引き継ぐために、知床に宿るこ
とを許された生き物たちが懸命に
生き、四季を通じて成長していく
姿が印象的であった▼一年が終わり、
再び迎えた春。花が咲き、水がぬる
む中で、親子はすべて離ればなれで
あった。けものたちと人間との違い
はここにある。ふるさとはいつも優
しくあれのだろうか。間もなく正
月が来る。帰省もある。

子どもに関する電話相談

市教育委員会「親子ホットライン」
☎0120-967-947
(フリーダイヤル)

市福祉事務所「家庭ホットライン」
☎0120-928-471
(フリーダイヤル)

県教育委員会「いじめ相談ホットライン」
☎0570-078-310
※PHS、IP電話からはつながりません

12月健康テレホンプログラム

月	足の浮腫
火	脳卒中の麻痺のむくみ
水	重症型インフルエンザ
木	眼のヘルペス
金	子どもの歯の形と数の異常ー癒合歯と先天欠損ー
土日	帝王切開

フリーダイヤル ☎ 0120-555-203

※フリーダイヤルへは、携帯電話からの通話ができ
ません。
*午前9時から翌朝午前9時までの24時間、同じ
内容のテープが3分間流れます。

長崎県保険医協会

うんぜん健康レシピ

豆腐ステーキのきのこソース

栄養価 (1人分)	エネルギー	カルシウム	食物繊維
	236kcal	295mg	2.2g



材料 (4人分)

- 豆腐.....400g
- しめじ.....100g
- えのきだけ.....80g
- ねぎ.....20g
- 油.....大さじ1
- みりん.....大さじ1
- A 酒.....大さじ2
- しょうゆ.....大さじ3
- 油.....小さじ1

作り方

- ①豆腐は、水切りして、1.5cmの厚さに切り、水気をしっかりふき取る。
- ②えのきだけの根元を落とし、半分に切る。しめじは、いしづきを取って、小房に分ける。
- ③フライパンを熱し、油大さじ1を入れて、豆腐の両面をカリとなるまで焼き、器に盛る。
- ④同じフライパンに油小さじ1を入れ、えのきだけとしめじを炒め、調味料Aを加えてひと煮立ちさせる。
- ⑤③に④をかけ、小口切りにしたねぎを乗せたら出来上がり。

◎ポイント◎

「簡単に作れる!」と、男性料理教室でも好評のレシピです。ぜひお試しください。

雲仙市食生活改善推進員連絡協議会小浜支部

任意整理・過払金返還請求!

消費者金融等と約10年以上の取引がある方・
消費者金融等の借金を完済した方は

相談無料

秘密厳守

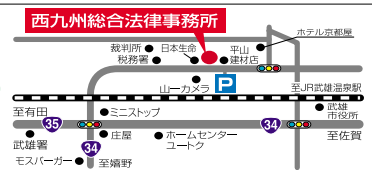


西九州総合法律事務所
佐賀県弁護士会所属
弁護士 福田 大志

完済した方は自己負担金ゼロ!

取り戻した過払金の中から成功報酬をいただくのみです。
詳しくはお電話、またはブログをご覧ください。

<http://fukuda-hiroshi.seesaa.net/>



要電話予約
☎0954-27-8056

受付/ (月~金) 9:00~12:00 13:00~18:00
佐賀県武雄市武雄町大字武雄5650-26

二
告

12月 1月 うんぜん 暮らしのカレンダー

の対象者には、通知を送付しています。
午前の相談（受付/9:30～10:30、対象/H22.12～H23.7月生）は参加自由。午後の相談対象者には、通知を送付しています。

12/1(木)	赤ちゃん健康相談 国見農村環境改善センター(国見地区)
2(金)	赤ちゃん健康相談 愛野保健福祉センター(愛野・千々石地区)
3(土)	テッラ・マードレジャパンイン UNZEN2011(～4日) 雲仙市少年の主張大会(瑞穂町公民館) 詳細P31
4(日)	雲仙市産業まつり～特産まんぞく市～(JA全農ながさき県南家畜市場)
5(月)	行政相談 9:00～12:00、国見総合福祉センター、稲本行政相談委員
6(火)	行政相談 9:00～12:00、瑞穂町公民館、城行政相談委員 赤ちゃん健康相談 吾妻町ふるさと会館(瑞穂・吾妻地区)
7(水)	行政相談 13:00～16:00、小浜総合支所、中村行政相談委員 1歳6カ月児健康診査 千々石保健センター(愛野・千々石地区) 献血 13:00～16:00、千々石総合支所
8(木)	赤ちゃん健康相談 南串山保健福祉センター(小浜・南串山地区) 特設人権相談所 詳細P30
9(金)	1歳6カ月児健康診査 国見農村環境改善センター(国見地区)
10(土)	無料司法書士相談会 詳細P17 POE&esprit コンサート 18:30～、国見町文化会館
11(日)	雲仙市湯・YOU マラソン大会 9:00～12:30、小浜マリナーパーク 雲仙市表彰式 10:00～12:00、吾妻町ふるさと会館
12(月)	
13(火)	行政相談 13:00～16:00、千々石総合支所、中瀬行政相談委員 1歳6カ月児健康診査 吾妻町ふるさと会館(瑞穂・吾妻地区)
14(水)	行政相談 13:00～15:00、南串山総合支所、本田行政相談委員 行政相談 13:30～16:00、吾妻町ふるさと会館、荒木行政相談委員

15(木)	3歳児健康診査 南串山保健福祉センター(小浜・南串山地区)
16(金)	行政相談 13:30～16:00、愛野保健福祉センター、田尻行政相談委員
17(土)	
18(日)	
19(月)	献血 9:30～12:30、南串山総合支所 原爆健診 受付10:00～11:00・13:00～14:00、小浜老人福祉センター 遺言・契約等法律相談所 13:00～16:00、小浜総合支所
20(火)	原爆健診 受付10:00～11:00、小浜老人福祉センター 原爆健診 受付13:00～14:00、南串山保健福祉センター
21(水)	
22(木)	小・中学校2学期 終業式 献血 9:00～11:20・12:40～16:00、雲仙市役所 雲仙市就職支援相談事業 相談日 詳細P31
23(金)	
24(土)	
25(日)	
26(月)	雲仙市消防団年末特別警戒(～31日)
27(火)	
28(水)	
29(木)	
30(金)	
31(土)	
1/1(日)	元旦
2(月)	
3(火)	

市役所
閉庁日

今月の税

■ 国民健康保険税(6期)、固定資産税(3期): 納期限は12月26日(月)です。

人のうごき

- 人口: 48,236人(前月比 -55人)
男性: 22,920人 / 女性: 25,316人
- 世帯数: 16,710世帯(前月比 -3世帯)

休日在宅当番医

当番医 診療時間: 9:00～17:00 当番歯科 診療時間: 9:00～12:00

当番医	電話番号	所在地	当番医	電話番号	所在地	当番医	電話番号	所在地
12月4日	太田整形外科 78 5413	国見町	12月23日	よこた医院 77 2000	瑞穂町	1月1日	愛野記念病院 36 0015	愛野町
	木戸医院 74 2046	小浜町		菅耳鼻咽喉科 88 3131	南串山町		公立新小浜病院 74 2211	小浜町
	あきらデンタルクリニック 82 2352	南島原市		小嶺歯科医院 82 3535	南島原市		入江歯科医院 82 1717	南島原市
	徳永歯科医院 78 3105	国見町		松本歯科医院 68 3872	島原市		清水歯科医院 63 4848	島原市
12月11日	松本内科医院 65 3333	国見町	12月25日	長田医院 77 3622	瑞穂町	1月2日	愛野記念病院 36 0015	愛野町
	泌尿器科・皮膚科・菅医院 88 3151	南串山町		馬場医院 73 3666	小浜町		公立新小浜病院 74 2211	小浜町
	まつしま歯科医院 82 0600	南島原市		前川歯科医院 82 2255	南島原市		川島歯科医院 84 2061	南島原市
	小嶺歯科医院 78 2366	国見町		森元歯科クリニック 68 0017	島原市		まつおデンタルクリニック 65 0233	島原市
12月18日	前田内科胃腸科医院 77 3089	瑞穂町	12月31日			1月3日	愛野記念病院 36 0015	愛野町
	菅医院 74 2457	小浜町					公立新小浜病院 74 2211	小浜町
	よしだ歯科クリニック 82 2251	南島原市		高橋歯科医院 82 8852	南島原市		菅歯科医院 85 2045	南島原市
	末吉歯科 68 0150	島原市		松井歯科医院 68 0011	島原市		高城歯科クリニック 64 6480	島原市

変更になる場合がありますので、電話連絡後、受診してください



この印刷物は、石油系有機溶剤の一部を大豆油に置き換えたソイインキを使用しています。