

雲仙市 産後ケア

令和7年4月から、
電子申請が
可能となりました！

出産後は、ママも赤ちゃんも、とても繊細で大切な時期です。

出産後、自宅に帰っても手伝ってくれる人がいなくて心配、授乳がうまくいかない、

赤ちゃんのお世話の仕方や生活リズムがわからない、お産と育児で身体的・精神的にも疲れている・・・など
安心して子育てができるように、心身のケアや育児支援を行います。

ぜひ、ご相談ください。



利用できる方：雲仙市に住所を有する、産後1年未満のお母さんと赤ちゃん

★産婦・乳児ともに医療行為が必要ない方で、感染性疾患に罹患していない方に限ります。

★市外へ里帰りして産後ケアを利用されたい場合、事前に子ども支援課までご連絡ください。

内 容	ショートステイ	デイケア	訪問ケア
	産婦人科医院に宿泊	産婦人科医院または助産院に通所	自宅に助産師が訪問
	お母さんや赤ちゃんのケア（健康チェック）・乳房管理（乳房マッサージ）や 産後の生活相談・沐浴・授乳などの育児相談 など		
回 数	合計 7 日以内	デイケア・訪問ケア 合計6回まで	
		（1回4時間程度）	（1回2時間程度）
利用者 負担金	- 母子利用 （1泊2日） 2,000円 （2泊目以降） 1,500円/日 - 母のみ利用 （1泊2日） 1,500円 （2泊目以降） 1,200円/日 2人以降の乳児（多胎児） （1泊2日） 400円 （2泊目以降） 200円/日 食事代、衣類の洗濯・賃借料、 ミルク代、オムツ代は、 実費負担となります	650円 （1回あたり）  食事代、衣類の洗濯・賃借料、 ミルク代、オムツ代は 実費負担となります	500円 （1回あたり） 訪問助産師の交通費等は、移動時間に 応じて実費負担となります 片道移動時間30分以内 500円 片道移動時間30分超 1,000円 （駐車場代が発生した場合は、実費負担）
	【注意事項】 ・利用場所に合わせて訪問する助産師を調整させていただきます。 ・長崎県内の里帰り先でも利用できます。 ・地域によっては、協力助産師が不在のところもありますので、ご希望に添えない場合があります。		
委託 事業所	協力産婦人科医院 （南高医師会・島原市医師会・諫早医師会）		長崎県助産師会 （長崎県助産師会会員の協力助産師および助産院）

※ 生活保護世帯の利用料金は免除となりますが、交通費や食事代・ミルク代等は利用者負担となります。

【ケアを受けるまでのながれ】

① 市へ「申請書」（雲仙市産後ケア事業利用申請書兼同意書）を提出ください。

電子申請または窓口で申請書を提出する。FAXも可。

【窓口】各総合支所 地域振興課/吾妻・総合窓口課 /千々石:子ども支援課
申請書は雲仙市ホームページにも掲載しています

電子申請はこちらから！

＊迅速な支援につなげるため、申請後は
子ども支援課へお電話ください。<https://logoform.jp/form/9Z4J/unzensangocare>

② 申請後に市から承認通知を送付します。利用期間内に指定された施設等でサービスを受けることができます。（申請から承認まで数日を要します）

【問い合わせ・連絡先】

〒854-0492 雲仙市千々石町戊582番地 雲仙市 子ども支援課 子ども健康班

☎0957-47-7874(直通) 0957-36-2500(代表)

☎0957-36-8900