産後すぐのママと赤ちゃんをサポートする

雲仙市 産後ケア

令和７年４月から、**電子申請**が可能となりました！

出産後は、ママも赤ちゃんも、とても繊細で大切な時期です。
出産後、自宅に帰っても手伝ってくれる人がいなくて心配、授乳がうまくいかない、
赤ちゃんのお世話の仕方や生活リズムがわからない、お産と育児で身体的・精神的にも疲れている・・・など
安心して子育てができるように、心身のケアや育児支援を行います。
ぜひ、ご相談ください。

利用できる方： 雲仙市に住所を有する、産後１年未満の お母さんと赤ちゃん
★産婦・乳児ともに医療行為が必要ない方で、感染性疾患にり患していない方に限ります。
★市外へ里帰りして産後ケアを利用されたい場合、事前に子ども支援課までご連絡ください。

内　容	ショートステイ	デイケア	訪問ケア
	産婦人科医院に宿泊	産婦人科医院または助産院に通所	自宅に助産師が訪問
	お母さんや赤ちゃんのケア（健康チェック）・乳房管理（乳房マッサージ）や産後の生活相談・沐浴・授乳などの育児相談　など		
回　数	合計 ７ 日以内	デイケア・訪問ケア　合計６回まで	
		（１回４時間程度）	（１回２時間程度）
利用者負担金	・母子利用 （1泊2日）　2,000円 （2泊目以降）1,500円/日 ・母のみ利用 （1泊2日）　1,500円 （2泊目以降）1,200円/日 ・2人以降の乳児(多胎児) （1泊2日）　400円 （2泊目以降）　200円/日 食事代、衣類の洗濯・賃借料、ミルク代、オムツ代は、実費負担となります	６５０円 （1回あたり） 食事代、衣類の洗濯・賃借料、ミルク代、オムツ代は実費負担となります	５００円 （1回あたり） **訪問助産師の交通費等は、移動時間に応じて実費負担となります** 片道移動時間30分以内　500円 片道移動時間30分超　1,000円 （駐車場代が発生した場合は、実費負担） 【注意事項】 ・利用場所に合わせて訪問する助産師を調整させていただきます。 ・長崎県内の里帰り先でも利用できます。 ・地域によっては、協力助産師が不在のところもありますので、ご希望に添えない場合があります。
	【協力事業所につきましては裏面をご参照ください。】 **注：医療機関によっては、利用希望に添えない場合があります。**		
委託事業所	協力産婦人科医院 （南高医師会・島原市医師会・諫早医師会 宝マタニティクリニック（長崎市））		長崎県助産師会 （長崎県助産師会会員の協力助産師および助産院）

※ 生活保護世帯の利用料金は免除となりますが、交通費や食事代・ミルク代等は利用者負担となります。

【 ケアを受けるまでのながれ 】

① 市へ「申請書」（雲仙市産後ケア事業利用申請書兼同意書）を提出ください。

電子申請または**窓口**に**申請書を提出する。** ＦＡＸも可。
【窓口】各総合支所 地域振興課/吾妻:総合窓口課 /千々石:子ども支援課
申請書は雲仙市ホームページにも掲載しています

電子申請はこちらから！
＊迅速な支援につなげるため、申請後は子ども支援課へお電話ください。
https://logoform.jp/form/9Z4J/unzensangocare

② 申請後に市から承認通知を送付します。利用期間内に指定された施設等でサービスを受けることができます。（申請から承認まで数日を要します）

【 問い合わせ・連絡先 】
〒854−0492 雲仙市千々石町戊５８２番地 雲仙市 子ども支援課 子ども健康班
☎0957-47-7874(直通) 0957-36-2500(代表)　0957-３６-８９００