

雲仙市 産後ケア

出産後は、ママも赤ちゃんも、とても繊細で大切な時期です。
 出産後、自宅に帰っても手伝ってくれる人がいなくて心配、
 授乳がうまくいかない、赤ちゃんのお世話の仕方や生活リズムがわからない、
 お産と育児で身体的・精神的にも疲れている・・・など
 安心して子育てができるように、心身のケアや育児支援を行います。
 ぜひ、ご相談ください。



利用できる方： 雲仙市に住所を有する、産後1年未満のお母さんと赤ちゃん
 乳児の月齢・発達状況等によっては、希望する事業所・サービスを受けられない場合があります。
 産婦・乳児ともに医療行為が必要ない方で、感染性疾患に罹患していない方に限ります。

	ショートステイ	デイケア	訪問ケア
内容	産婦人科医院に宿泊	産婦人科医院または助産院に通所	自宅に助産師が訪問
	お母さんや赤ちゃんのケア（健康チェック）・乳房管理（乳房マッサージ）や 産後の生活相談・沐浴・授乳などの育児相談 など		
回数	合計 7 日以内	デイケア・訪問ケア 合計6回まで (1回4時間程度) (1回2時間程度)	
利用者負担金	<ul style="list-style-type: none"> 母子利用 (1泊2日) 2,000円 (2泊目以降) 1,500円/日 母のみ利用 (1泊2日) 1,500円 (2泊目以降) 1,200円/日 2人以降の乳児 (1泊2日) 400円 (2泊目以降) 200円/日 食事代、衣類の洗濯・賃借料、 ミルク代、オムツ代は、 実費負担となります	650円 (1回あたり) 食事代、衣類の洗濯・賃借料、 ミルク代、オムツ代は 実費負担となります	500円 (1回あたり) 訪問助産師の交通費等は、移動時間に 応じて実費負担となります 片道移動時間30分以内 500円 片道移動時間30分超 1,000円 (駐車場代が発生した場合は、実費負担)
委託事業所	協力産婦人科医院 (南高医師会・島原市医師会・諫早医師会)		長崎県助産師会 (長崎県助産師会会員の協力助産師および助産院)

※ 生活保護世帯の利用料金は免除となりますが、交通費や食事代・ミルク代等は利用者負担となります。

【ケアを受けるまでのながれ】

① 市へ「**申請書**」(雲仙市産後ケア事業利用申請書兼同意書)を提出ください。

(提出先 → 各総合支所 地域振興課/吾妻：総合窓口課 /千々石：子ども支援課)

窓口に提出ができず、郵送かFAXをされる場合は、事前に下記の連絡先へ電話連絡をお願いします

② 申請後に市から承認通知が届いた後、利用期間内に指定された施設等でサービスを受けることができます。(申請から承認まで数日を要します)



【問い合わせ・連絡先】

〒854-0492 雲仙市千々石町戊582番地 **雲仙市 子ども支援課 子ども健康班**
 ☎0957-47-7874(直通) 0957-36-2500(代表) / 📠0957-36-8900