

# 子育て世代包括 支援センター事業 を開始しています。



産前・産後のからだのこと、こころのこと、子育てのことなど、さまざまにご相談にお応えする総合相談窓口です。

雲仙市では、安心して妊娠・出産、子育てができるように、お母さんとお子さんの心身の健康を切れ目なくサポートいたします。

## マタニティ

初めての妊娠・出産でいろいろと不安…。  
出産までに何を準備したらいいの？  
妊娠中の生活のことが聞きたい。  
出産後に育てられるかが心配。  
妊娠や出産にかかるお金のことが心配。  
思いがけない妊娠…どうしよう…

## 子育て

赤ちゃんの体重が増えているのか心配。  
周りに相談できる人がいなくて心配。  
引越してきたばかり、  
どんな育児のサービスがあるの？  
赤ちゃんはなぜ泣いているの？  
子育てが楽しくない…

『一人で悩まず、どんなことでも気軽にご相談ください』

### 子育て世代包括支援センターでは・・・

#### ●妊娠期

妊娠届を受理後、母子健康手帳の説明等を行い、妊婦さんの状況にあったサービスやサポートの情報を提供するために面談を実施しています（1時間程度）。

妊娠届の提出窓口が子ども支援課（千々石庁舎）の場合は当日に、千々石庁舎以外の窓口の場合は後日面談をさせていただきます。

#### ●子育て期

ご家庭の状況にあったサービス、サポートのご案内をさせていただきます。お気軽にお尋ねください。

保育園、認定子ども園、一時預かり保育、病児保育、地域子育て支援センター、ファミリーサポートセンター等

問 雲仙市子ども支援課 ☎0957-47-7874(直通)、または 36-2500(代表)  
相談時間 午前8時30分～午後5時(土・日・祝祭日・年末年始はお休み)  
メールでのご相談も随時受けつけております。(kodomoshien@city.unzen.lg.jp)  
※ タイトルは、『妊婦相談』とご記入をお願いいたします。