

みるきいだより



「笹の葉、さ～らさ～ら」もうすぐ七夕ですね。子どもたちが健やかにすくすくと成長し、みんなが笑顔で楽しく過ごせますように!! みんなの願い事が叶いますように!! 「みるきい」でも短冊に願い事を書いたり、七夕飾りを作りますので、ぜひご参加くださいね。

さて、毎日ムシムシとした暑い日が続いていますが、間もなく夏本番を迎えます。今年の夏も酷暑になると予想されているようなので、熱中症や食中毒などに気をつけながら元気に過ごしていきましょう。

涼いお部屋で思いっきり体を動かして遊べる遊具広場を、10日～29日まで開設します♪ そして、18日と24日はお母さんのhappyヨガもありますよ♡ 育児の合間に心も体もリフレッシュしてくださいね♪

ベビーマッサージ



6月の様子



happyヨガ



みるきいだよりはくにみこども園のホームページでもご覧いただけます

🌸 7月の行事予定カレンダー 🌸

日	月	火	水	木	金	土	
		1	2	3	4	5	
			休館	(子)お誕生会に参加しよう10:00～	ベビーマッサージ 11:00～	7月10日～7月29日まで、遊具広場を開設します。涼しくて広いお部屋で思いっきり遊んでね！	
6	7	8	9	10	11		
お母さんのhappyヨガ 6月18日(金)、24日(木) 午前11時～ 費無料：3組限定 内受付：希望日の3日前まで てくるもの：タオル、飲み物、 運動ができる服装 重イベントがあっている日で 部屋は自由に使えます			休館		ベビーマッサージ 11:00～		
			15	16	17		18
			休館	ベビーマッサージ 11:00～	お母さんのhappy ヨガ 11:00～		
	22	23	24	25			
		休館	お母さんのhappy ヨガ 11:00～				
	29	30	31				
		休館					

お母さんのhappyヨガ

期日: 6月18日(金)、24日(木)
時間: 午前11時～

参加費無料： 3組限定
要予約受付： 希望日の3日前まで

持ってくるもの： タオル、飲み物、
運動ができる服装

☆各種イベントがあつている日でも、お部屋は自由に使えます

開館日：火・木・金
時間：10:00～15:00

月・水・土は休館

※園庭も解放しています。
職員に一声かけてください。
※お弁当持参OKです。
※冷蔵庫や電子レンジ、お湯も使用できます。

**登録料・利用料等はありませんので、
気軽にお越しください。**

※みるきいを利用される時は、
病後児保育センターの駐車場を
ご利用ください。

《ベビーマッサージ》

対象：生後2ヶ月前後～
 ※参加費、オイル代無料です。
 ※大判バスタオル、ハンドタオル持参
 ※初めの方は、前日17時までに
 予約をお願いします。
 2回目以降は予約不要です。
 ※予防接種後、48時間内はベビー
 マッサージを受けられませんので
 ご注意ください。

お問い合わせ
くにみ子ども園
子育て支援センター
「みるきい」

TEL 0957-78-2286 (病後児と兼用)
〒859-1321 雲仙市国見町多比良甲1146-1
スタッフ 江崎 久保
※育児相談も行っています。ご希望によってはご家庭に伺うこともできます。