

# みるきいだより



今年は猛暑続きの過酷な夏でしたが、みなさん夏バテしていませんか？ 子育て中の疲れた身体に、自分だけのゆったりとした時間を過ごしながらいまもhappyヨガで身体をリフレッシュしてくださいね。ヨガの合間の会話も楽しいですよ！

この夏は初めての取り組みで、涼しいお部屋で体を動かして遊ぶをコンセプトに遊具広場を開設しましたが、子どもたち、お父さん、お母さん、おばあちゃんも一緒に遊ばれていたようでした。うれしかったです。「みるきい」がこれからも家族で子育てを楽しくできるような場所になればと思っています。

厳しい暑さがまだまだ続くようですので、もうしばらくは熱中症対策を万全に過ごしていきますよ。

今月の27日はくにみ幼稚園、くにみ子ども園のなかよし運動会が国見中学校体育館であります。みるきいの参加競技がありますのでおたのしみに〜♪ かわいい賞品もありますよ♡ (※参加は未就園児に限らせていただきます)

日	月	火	水	木	金
	1 休館	2 (子)お誕生会に参加しよう 10:00~	3 休館	4	5 ベビーマッサージ 11:00~
7	8	9 わらべうた・お話し会 10:30~	10 休館	11 小さな発表会10:15~ happyヨガ11:00~	12 ベビーマッサージ 11:00~
		16	17 休館	18	19
		23 秋分の日	24 休館	25 ベビーマッサージ 11:00~	26 happyヨガ 11:00~
		30			27 なかよし運動会 国見中学校体育館

くにみ幼稚園の「敬老の日」  
リハールを見学できます  
場所 こども未来センター(学童施設)

**お母さんのhappyヨガ**

期日：9月11日(木)、26日(金)  
時間：午前11時~

参加費無料：3組限定  
要予約受付：希望日の3日前まで

持ってくるもの：タオル、飲み物、運動ができる服装

☆各種イベントがあつている日でもお部屋は自由に使えます

詳細は後日みるきいの部屋に掲示します。  
ステキな参加賞品もありますよ♪



みるきいだよりはくにみこども園のホームページでもご覧いただけます

**開館日：火・木・金**  
**時間：10:00~15:00**  
**月・水・土は休館**

※園庭も解放しています。  
職員に一声かけてください。  
※お弁当持参OKです。  
※冷蔵庫や電子レンジ、お湯も使用できます。

登録料・利用料等はかかりませんので、気軽にお越しください。  
※みるきいを利用される時は、病後児保育センターの駐車場をご利用ください。

**《ベビーマッサージ》**

対象：生後2ヶ月前後~  
※参加費、オイル代無料です。  
※大判バスタオル、ハンドタオル持参  
※初めての方は、前日17時までに予約をお願いします。  
2回目以降は予約不要です。  
※予防接種後、48時間内はベビーマッサージを受けられませんのでご注意ください。

**お問い合わせ**  
くにみ子ども園  
子育て支援センター  
「みるきい」

**TEL 0957-78-2286 (病後児と兼用)**  
〒859-1321 雲仙市国見町多比良甲1146-1  
スタッフ 江崎 久保  
※育児相談も行っています。ご希望によってはご家庭に伺うこともできます。