

雲仙市『パパママひろば』のご案内

『パパママひろば』は、妊娠中、出産後に役立つ情報提供を目的に開催しています。

妊娠中のママは何かと不安なものです。

また、「何をしてあげたらよいかわからない」というパパの声も聞かれます。

ママにできること、パパにできることを一緒に考えてみませんか？

下記の日程で開催しています。

ママだけ、パパだけの参加もできますので、お気軽にご参加ください。

✿ 対象者：雲仙市内にお住まいの妊婦とその家族（里帰り予定も可）
（受講の目安：妊娠16週以降～）

✿ 内 容：赤ちゃんのお風呂の入れ方、パパの妊婦体験 など

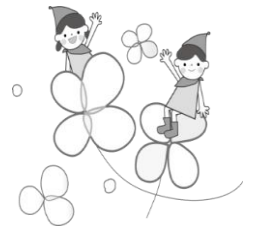
✿ 場 所：愛野保健福祉センター2階 多目的研修室

✿ 時 間：午後1時15分～4時（受付：午後1時～1時15分）

✿ 申込み：下記連絡先へお電話ください。

申込み期限：開催日の1週間前まで

✿ 持参するもの：母子健康手帳、水分補給用の飲み物



《開催日》

① 令和6年 5月14日（火）	② 令和6年 7月20日（土）
③ 令和6年 10月9日（水）	④ 令和6年 12月14日（土）
⑤ 令和7年 3月13日（木）	✿次年度の開催日について✿ ホームページをご覧ください 下記へお問い合わせください。



お問い合わせ

雲仙市 健康福祉部
子ども支援課 子ども健康班



0957-36-2500[代]

0957-47-7874[直]