

雲仙市



パパママひろば

「パパママひろば」は、妊娠中、出産後に役立つ情報提供を目的に開催しています。

妊娠中のママは何かと不安なものです。
また、「何をしてあげたらよいのかわからない」というパパの声も聞かれます。
ママにできること、パパにできることを一緒に考えてみませんか？
下記の日程で開催しています。
ママだけ、パパだけの参加もできますので、お気軽にご参加ください。

対象者：雲仙市にお住まいの妊婦とその家族

(里帰り予定も可) (受講の目安:妊娠16週以降～)

内容:赤ちゃんのお風呂の入れ方、パパの妊婦体験 など

場所:愛野保健福祉センター2階 多目的研修室

時間:午後1時15分～3時15分(受付:午後1時～1時15分)

申込み:下記連絡先へお電話ください。

申込み期限:開催日の1週間前まで

持参するもの:母子健康手帳、水分補給用の飲み物

開催日

①令和8年 5月15日 (金)	②令和8年 7月14日 (火)
③令和8年 10月14日 (水)	④令和8年 12月17日 (木)
⑤令和9年 3月9日 (火)	♡次年度の開催日について♡ ホームページをご覧くださいか 下記へお問い合わせください。



お問い合わせ

雲仙市 健康福祉部

子ども支援課 子ども健康班

tel.0957-36-2500(代)

0957-47-7874(直)